
















OCTOBRE

	5 séances en octobre / novembre	Escalade : Deuxième stage « débutants » Les mercredis 3,10,17 octobre et mercredis 7 et 14 novembre de 18h30 à 20h30 au mur Gaston Couté. Conditions de participation identiques au 1er stage.	Didier KOUKOUCH didier.koukouch@free.fr 06 81 14 96 60
--	------------------------------------	--	--







NOVEMBRE

	Du 1er au 4 novembre	Rassemblement multi-activités interclubs du Comité Régional FFCAM Centre Val de Loire à Saint Quentin la Poterie dans le Gard. Hébergement en bungalow	Marie VIAUD viaud.marie1@gmail.com
	6	Randonnée pédestre urbaine FLEURY LES AUBRAIS Départ à 14h du parking de l'Herveline (CHANTEAU). Circuit permettant de découvrir une dizaine de fresques urbaines (street art), une statue de Roger Toulouse (cubisme) et au sein de l'hôpital une statue d'André ROBILLARD (art brut). Présentation de l'histoire de l'hôpital par Philippe R	Philippe RICHARD philippe.richard71@gmail.com
	15	Randonnée cyclo Val - Sologne Départ de Sandillon à 10h30 (parking près de la poste). Boucle d'environ 40km sur petites routes : Darvoy, Férolles, Vienne en Val , Marcilly en Villette, Sandillon. Apporter son pique nique. Possibilité de covoiturage à partir de l'agglomération. Casque obligatoire	Guy FAUCONNIER gmfauconnier@orange.fr 02 38 33 21 04
	18	Vélo de Montagne Lieu : forêt d'Orléans Longueur : 42km Difficulté technique : aucune (être capable de tenir 2h30 de selle)	Adrian BARRAGAN 06 50 98 07 30
	22	Initiation aux techniques VTT Rendez-vous à 14h à la base de loisirs de l'île Charlemagne. Casque obligatoire.	Guy FAUCONNIER gmfauconnier@orange.fr 02 38 33 21 04
	Novembre / Décembre	Escalade : Troisième stage « débutants » Les lundis 12, 19 et 26 novembre et les lundis 3 et 10 décembre Horaire : de 20h à 22h Lieu : au mur Gaston Couté Conditions de participation identiques au 1er stage	Didier KOUKOUCH didier.koukouch@free.fr 06 81 14 96 60
	28	Marche nordique Le lieu de rendez-vous sera communiqué aux participants selon la météo. De 10 à 12 heures.	Maryse FALLOU frederic.fallou@wanadoo.fr 06 77 92 25 32




DECEMBRE

	Samedi 1	Assemblée Générale extraordinaire du CAF Orléans Heure : 15h Assemblée générale du CAF Orléans Heure : 15h30 Lieu : CCAS St Marceau, rue Coursimault, 45100 Orléans	
 	8	Randonnée et cartographie : Unité de formation niveau 1 vers l'autonomie en cartographie-orientation (apports théoriques et pratiques) Lieu : l'île Charlemagne à Orléans. Infos : Journée complète avec pique-nique. COMPLET	Clarisse MARTINEZ et Philippe ROBISSON martinez.clarisse@gmail.com philippe.robisson@free.fr 06 82 47 15 37 - 06 43 81 40 74
 	8	Réunion d'information : TREK'oh féminin aux PAMIRS été 2019 Heure : 14h Lieu : salle de l'île Charlemagne	Bernadette VALLEE bvallee@orange.fr - 06 11 77 43 58
	9	Vélo de montagne Lieu : Bords de Loire Orléans - Meung sur Loire Niveau : itinitiation	Adrian BARRAGAN 06 50 98 07 30
	Dimanche 16	Randonnée de Noël Lieu, horaires et modalités seront précisés ultérieurement.	Marie-Paule RESCAN







JANVIER














	11	Montagne en scène ORLÉANS - Pathé Place de Loire 2 Rue des Halles - 45000 Orléans De 19h30 à 23h (ouverture des portes à 19h00)	Billetterie uniquement sur le net : https://www.montagne-en-scene.com/billetterie
	Samedi 12	Formation DVA Lieu : Ile charlemagne	Franck BEZEGUES
	14 - 21 - 28 Janvier + 04 et 11 février	Stage Escalade Ce stage s'adresse aux grimpeurs débutants, souhaitant se perfectionner techniquement Objectif 5A Limitée à 20 stagiaires	D KOUKOUCH - Raphaël TOUTAIN didier.koukouch@free.fr 06 81 14 96 60
	19 et 20	Ski de fond essentiellement sur pistes Lieu : Massif central - Mont Dore Hébergement en gîte d'étape, chambres de 4 à 6 places Arrhes : 30 € Denivelés : 300 metres Les inscriptions sont ouvertes. Date limite le 10 décembre Reste 1 place, mais il y aura une liste d'attente en cas de désistement. Contacter Ph. Buisson	Philippe BUISSON 06 07 60 61 54 buisson.phil@laposte.net
	20	Randonnée Lieu : Fontainebleau Parcours bleu - circuit des belvédères	Sylvie GUERIN et Marina BOYER 06 77 87 95 69 - 06 64 89 35 74
	27	Vélo de Montagne Lieu : Forêt d'Orléans Direction : le Belvedere des Caillettes	Adrian BARRAGAN 06 50 98 07 30

FÉVRIER

	2 et 3	Ski rando nordique Lieu : Jura Date limite d'inscription : 20 janvier Arrhes : 30€	Michel CHENEAU et Philippe BUISSON 06 03 19 53 19 - 06 07 60 61 54 nmcheneau@gmail.com buisson.phil@laposte.net
	2 et 3	Ski rando Niveau : initiation Lieu : Alpes (lieu exact défini ultérieurement selon les conditions de neiges) Nombre de personnes max : 8 Niveau mini : aisance sur pistes rouge toutes qualités de neiges Arrhes : 30€	Frédéric FALLOU et Laurent FESNIN 06 79 77 66 58 frederic.fallou@wanadoo.fr
	9 au 16	Rassemblement départemental Complet	Christian MAHU

MARS

	2	Compétition amicale inter-CAF SAE de Beaugency, gymnase des Hauts de Lutz	
	8 au 10	Alpinisme au féminin Cordées féminines; tous niveaux : débutante à confirmée ; 6 places ; massif en fonction des conditions d'enneigement et de météo. Inscriptions avant le 7 février (40€ d'acompte non remboursé) ; prévoir budget de 200€ ; prévoir emprunt du matériel individuel à la permanence précédente	Bernadette VALLEE bvallee@orange.fr - 06 11 77 43 58 Maryse FALLOU
	9 et 10	Cascade de glace Lieu : Alpes d'Huez Niveau : initiation Hébergement : en gîte 1/2 pension Nombre de personnes : 6 Arrhes : 40 €	Laurent FESNIN et Roland PAYEN 06 37 53 03 60 - 06 42 81 29 30
	23 et 24	Randonnée Alleuze dans le Cantal, hébergement en gîte de groupe, 2 randos Samedi et Dimanche (entre 17 et 20 Km environ) Limité à 14 personnes, versement d'arrhes 30 €, clôture inscription le 08 Mars 2019	Philippe ROBISSON
	24	Randonnée sportive Les 25 Bosses à Fontainebleau. Sortie idéale en vu de préparation de randonnée montagne	Dominique FEVRE 06 62 51 35 43
	30 et 31	Ski de randonnée perfectionnement Lieu : Thônes (massif des Aravis) Programme : 2 sorties à la journée, environ 1000m de dénivelé, pour skieur ayant	Florent GOUT - Franck BEZELGUES 06 22 88 67 96 - 07 86 39 86 17

	31-mars	Escalade en site naturel Lieu : Muraillette de Glandelles Niveau : initiation Conditions : ouverte en priorité aux débutants	Dominique COUDRAY et Sylvie GUERIN 06 32 38 65 86 - 06 77 87 95 69
	1 - 15 - 29 12 et 26 avril	Manip de corde Lieu : Gymnase de Chardon Horaires : De 18h à 20h à Chardon Nombre de personnes max : pour 12 personnes	Luis VALENTE 06 12 47 03 92
AVRIL			
	15 au 22	Ski de randonnée Lieu à définir Hébergement : gîte et/ou refuge Arrhes : 30 € Nombre de personnes : Maxi 10 Bon skieur ayant déjà pratiqué le ski de rando, dénivelé moyen 1000m	Franck BEZELGUES
	20 - 21 - 22	Randonnée Lieu : en baie de Somme Hébergement en gîte Arrhes : 30 € Nombre de personnes max : 12 personnes	Sylvie GUERIN et Marina BOYER 06 77 87 95 69 - 06 64 89 35 74
MAI			
	1 au 5 Date a confirmer	Ski Alpin et Hors piste Lieu : Val Thorens Niveau bon skieur	Laurent FESNIN 06 37 53 03 60
	4 et 5	Randonnée Lieu : le Cézallier, Hte Loire, hébergement en gîte de groupe, 2 randos Samedi et Dimanche (entre 17 et 20 Km environ) Limité à 14 personnes, versement d'arrhes 30 €, clôture inscription le 26 Avril 2019	Philippe ROBISSON
	11 et 12	Marche Nordique Lieu : Ile d'Oleron Hébergement : en camping (tente ou mobil-home) Arrhes : 20€ Nombre de personnes max : 20	Maryse Fallou 06 77 92 25 32 frederic.fallou@wanadoo.fr
	25 - 26	Escalade : Lieu : Angles sur l'Anglin (Vienne)	Luis VALENTE et Gaëlle DELORME 06 61 11 29 69
JUIN			
	Du 8 au 10	Randonnée en itinérance Lieu : Mont Dore (63) Hébergement : en gîte Arrhes : 40€ Nombre de personnes : 10	Remi MENAGER et Adrian BARRAGAN 06 23 80 25 05 - 06 50 98 07 30
	Du 8 au 10	Multi activités Comité Départemental FFCAM 45	Contact CAFO : Sylvie GUERIN 06 77 87 95 69
	Du 8 au 10	Alpinisme - Terrain aventure Lieu : la Bérarde - Massif de l'Oisans Niveau : perfectionnement Hébergement : en refuge Nombre de personnes : 6	Laurent FESNIN et Roland PAYEN 06 37 53 03 60 - 06 42 81 29 30
	22 et 23	Escalade Lieu : autour de Dijon	Luis VALENTE et Gaëlle DELORME 06 61 11 29 69
	22 et 23	Randonnée Boucles de la Seine	Marie-Paule RESCAN

[INSCRIPTION PAR ICI](#)