

l'esprit Club Alpin



Projet associatif

2025 - 2028



SOMMAIRE



- ◆ **Fiche d'identité du club**
- ◆ **Environnement sportif, national et territorial**
- ◆ **Axes du projet FFCAM « Esprit club alpin »**
- ◆ **État des lieux CAFO**
- ◆ **Orientations stratégiques 2025 - 2028**

Fiche d'identité

Club Alpin Français d'Orléans (CAFO)
Complexe Chardon, 15 rue des Dahlias, 45100 ORLEANS

Date de création : 1959

Affiliation : Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne (FFCAM)

Activités proposées : alpinisme, escalade, sports de neige, activités pédestres (marche nordique, randonnée, trail), vélo de montagne, école d'escalade, handisport

572 adhérents (saison 2023_2024)
60 bénévoles

Équipements sportifs : 2 SAE mises à disposition par la Mairie d'Orléans

l'esprit Club Alpin



Environnement sportif

Environnement sportif région Centre Val de Loire

◆ 646 000 licences sportives

- 25,06 % de la population régionale licenciée (24,53 % en France)
- Une pratique licenciée peu différente de la répartition nationale

◆ Environ 7 900 clubs dans la région

- Soit 4,6% de l'offre nationale (4% de la population française en CVL)
- 3,11 clubs / 1000 habitants, un peu plus élevé que le taux national (2,58)

◆ Équipements sportifs

- Un parc plutôt développé mais relativement vétuste,
- Des espaces et sites de sports de nature particulièrement bien représentés,
- Orléans métropole (22 communes), 73 équipements sportifs (sur 529, total cumulé des grandes aires urbaines de la région),
- Escalade *
 - 131 équipements en région CVL (SAE, bloc, sites naturels),
 - Pas de nouvelle SAE à Orléans,
 - 1 salle de bloc municipale en projet (complexe sportif de La Source) en stand by.

Sources : diagnostic territorial conférence régional du sport CVL sauf (*), schéma de cohérence des équipements sportifs CROS CVL



Environnement sportif



◆ Chiffres clés FFCAM

- 110 000 licenciés au sein de 430 clubs,
- 35 clubs environ comptent plus de 500 adhérents, dont le CAFO,
- 8 500 bénévoles.

◆ Région Centre Val de Loire

- 7 clubs affiliés FFCAM sur 5 départements (18, 36, 37, 41, 45)
- 1 comité départemental (Loiret)
- 1 comité régional,
- 1 629 licenciés (568 au CAFO soit 35%)

◆ Orléans

- 4 sur Orléans métropole dont 2 FFME, 1 FFCAM, 1 non affilié,
- 2 salles privées commerciales, Climb Up, Vertical Art.

l'esprit Club Alpin



Axes du projet FFCAM « Esprit club alpin »

Axes du projet FFCAM

« Esprit club alpin, horizon 2024 »

Jeunes et éducation

- écoles de sport et d'aventure
- rassemblements (développer les rassemblements jeune et CAMP IV)
- développer les groupes espoir, excellence
- développer des dispositifs innovants

Sécurité et formation

- Réforme des cursus,
- Accès à l'information,
- Développer une démarche prévention-sécurité.

Développement combiné

- refuges
- développement de la vie associative (inter-clubs, mutualisation...)
- développement des activités (handicap, actions féminines, nouvelles pratiques),
- actions en faveur de la protection du milieu

Axes du projet FFCAM

« Esprit club alpin »



Organisation et gouvernance

- Bénévoles, clubs, comités,
- Organisation nationale,
- Outils et modèle économique.

Communication et relations institutionnelles

- Communication,
- Valorisation,
- Mouvement sportif et associatif,
- Organes institutionnels,
- International

Action transversale du projet

- environnement et DD

l'esprit Club Alpin



Bilan de l'olympiade 2019-2024

Statistiques adhérents



Évolution du nombre d'adhérents depuis la dernière olympiade

ÉVOLUTION DU NOMBRES D'ADHÉRENTS AU GLOBAL et par SEXE					
	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024 (au 7/06/24)
Total	616	451	559	547	568
Evolution en %		-27	24	-2	4
Hommes	360	244	303	284	281
Evolution en %		-32	24	-6	-1
Femmes	256	207	256	263	287
Evolution en %		-19	24	3	9
Pourcentage Femmes	41,6%	45,9%	45,8%	48,1%	50,5%

- Pas de retour au niveau des effectifs avant COVID
 - ✓ Même tendance pour la région,
 - ✓ 1 club supplémentaire sur Orléans.
- Licences masculines en légère diminution. Hors conjoints, représentation ++ des licences féminines notamment chez les moins de 18 ans.

l'esprit Club Alpin

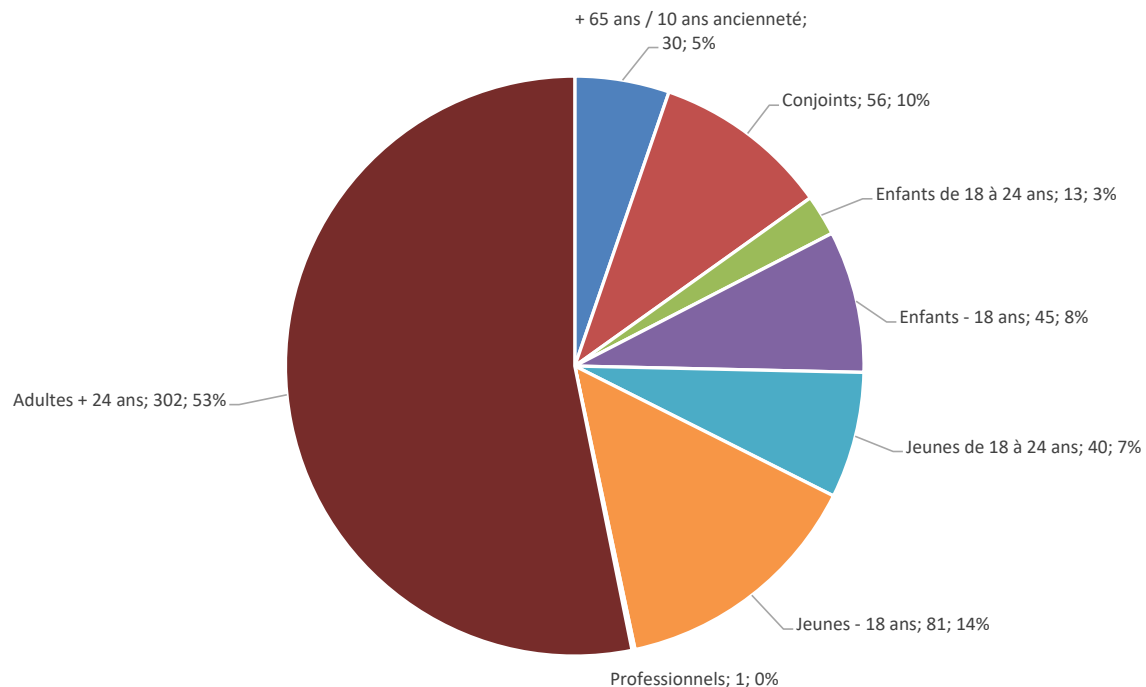


État des lieux CAFO

Statistiques adhérents



RÉPARTITION DES LICENCIÉS PAR CATÉGORIES



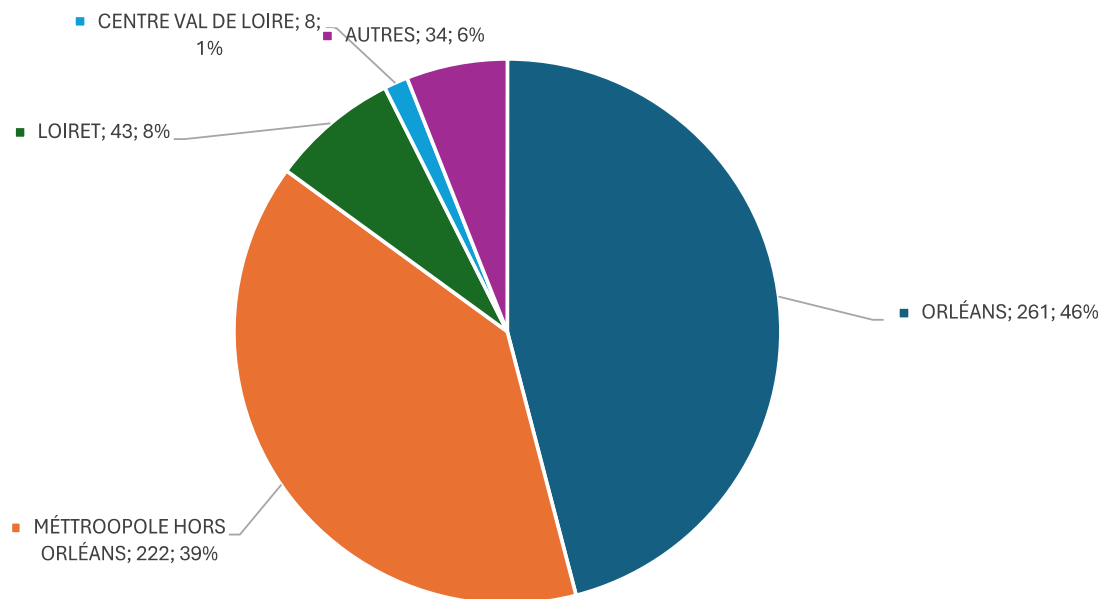
Moins de 18 ans, 22%
18 / 24 ans, 10%
Soit un tiers des effectifs

+ de 65 ans/10 ans
ancienneté, 5%
En incluant l'ensemble
des moins de 65 ans,
11%

Statistiques adhérents



ORIGINE GÉOGRAPHIQUE DES LICENCIÉS 2023/2024

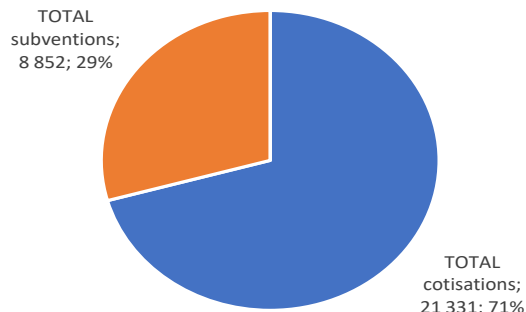


- 85% des licenciés issus d'Orléans et de la métropole,
- 8% d'autres communes du Loiret,
- 1% des autres départements de la région,
- 6% hors Loiret et Centre Val de Loire (bien souvent des adhésions de fidélité).

Ressources financières (exercice 2022-23)



Répartition ressources CAFO

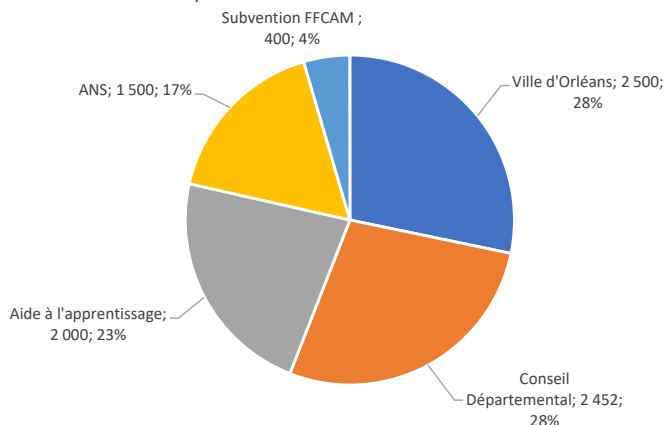


Ressources du club = 30 000 € (hors frais de sorties avancés par le club et remboursés par les participants)
Cotisations = part club des licences et activités club (école d'escalade, stages escalade et accès aux murs SAE).

La part club ne représente que 39% du total des cotisations.

Politique club pour les bénévoles et handis (prise en charge partielle de licence) et les jeunes (pas d'accès mur payant).

Répartition des subventions CAFO



Ville et conseil départemental sont les principaux soutiens avec des subventions qui se maintiennent dans leur montant et non fléchées.

Quelle pérennité?

De plus, mise à disposition des équipements par la Mairie à titre gracieux.

ANS, apprentissage, FFCAM, subventions sur projets et fléchées (jeunes).

Restitution du questionnaire

« projet associatif »

Lien vers la restitution du questionnaire : [2024_PROJET ASSO_QUESTIONNAIRE_COPIE.pdf](#)

Profil des répondants

- ◆ 70 réponses, soit 12,5% des adhérents
- ◆ 24 répondants déclarent être d'ores et déjà impliqués dans le club.

- ◆ 58,8% de femmes / 41,4% d'hommes
Pour rappel au CAFO, 50,5% de femmes, 49,5% d'hommes

- ◆ Tranches d'âge
 - Très majoritairement des adhérents de 25 à 65 ans, soit 75,7%
 - Puis les adhérents de + de 65 ans, soit 11,4%
 - Fait notable, les jeunes qui représentent 13% des répondants dont :
 - Les moins de 18 ans, 7,1%
 - Les 18/24 ans, 5,8%.

Restitution du questionnaire

« projet associatif »



Profil des répondants

◆ Ancienneté au CAFO des répondants

- Mobilisation des « jeunes » cafistes (- de 5 ans au CAFO), avec 61,4% des répondants dont :
 - Adhésion 3/5 ans, 21,4%,
 - 2 ans d'adhésion, 18,6%
 - Adhésion saison en cours, 21,4%
- Puis :
 - Les 6/10 ans, 15,7%,
 - Les 11/20 ans, 8,6%,
 - Plus de 20 ans, 14,3%.

⇒ Rappel de l'ancienneté des adhésions au CAFO.

- Plus de 20 ans : 37 (7%)
- 11/20 ans : 40 (7%)
- 6/10 ans : 71 (13%)
- 3/5 ans : 122 (21%)
- 2 ans : 92 (16%)
- Saison en cours : 206 (36%)

l'esprit Club Alpin



Orientations stratégiques 2025 - 2028

Le cadre



◆ Rappel du préambule des statuts du CAFO (extraits)

- Rendre accessible au plus grand nombre une pratique autonome et responsable des activités de montagne et autres espaces naturels, en contribuant à la formation et à la sécurité des usagers, à l'aménagement et à la protection du territoire et à l'élaboration et à la transmission d'une culture montagnarde.
- Dans la dimension d'une pluriactivité de loisirs, sportive, touristique, culturelle et scientifique, le club rassemble les pratiquants des activités en espaces naturels, notamment de montagne, et assure leur représentation dans les instances locales et nationales pour que ces espaces naturels demeurent des lieux de convivialité, de liberté et d'aventure.

◆ Dans le respect de ses statuts et au regard :

- De l'environnement du Mouvement sportif,
- Du projet sportif fédéral de la FFCAM,
- De l'état des lieux réalisé au sein du club,
- Des propositions émanant des bénévoles et des différentes commissions d'activités,

=> Le CAFO a défini ses orientations stratégiques et plan d'actions 2024-28.

Développement de la pratique sportive



- ◆ **Affirmer et promouvoir la découverte des différentes activités d'extérieur proposées par le CAFO par :**
 - Le développement de la communication interne,
 - Les échanges directs avec les adhérents et moments de convivialité,
 - L'adaptation et la diversification des formats de sorties (journée/WE/semaine, cycles initiation/découverte...).
- ◆ **Pérenniser et développer une offre adaptée notamment pour les jeunes et les personnes en situation de handicap,**
- ◆ **Favoriser la pratique multi-activités,**
- ◆ **Favoriser une pratique respectueuse de l'environnement,**

Développement de la pratique sportive



◆ Développer la formation pour les pratiquants :

- Pour pratiquer en autonomie et en sécurité,
- Développer les formations de pratiquants au sein du club,
- Faire connaître les formations aux adhérents,
- Rendre obligatoire certaines formations liées à la sécurité de la pratique.

◆ Poursuivre la structuration de la formation des cadres

- Accompagner les cadres et futurs cadres au déploiement du nouveau cursus,
- Mettre à disposition le programme de formation FFCAM,
- Inciter au recyclage.

Vie associative



- ◆ **Susciter le bénévolat et l'encadrement par :**
 - Les projets et actions menés en équipe et le co-encadrement,
 - L'organisation de temps d'échanges et de partage entre bénévoles,
 - L'ouverture et l'intégration au sein des instances, notamment l'AG...

- ◆ **Maintenir et développer une animation de proximité**
 - Organisation d'échanges sur les lieux de pratique,
 - Développement de moments de convivialité.

- ◆ **Mener une réflexion sur les ressources du CAFO:**
 - Les ressources humaines, bénévoles, salariés,
 - Les partenariats à développer,
 - Le modèle économique du club, hors subventions.