



club alpin français

Orléans



avril 2015 – N° 153

SOMMAIRE

Éditorial	3
Compte-rendu de l'AG du CAFO	4
Hommage	13
Week-end au Mont Dore	14
Rassemblement Beaufortain	16
Glace à l'italienne	17
Des nouveaux au rassemblement	19
Compte-rendu de l'AG FFCAM	21
Informations générales	22
La vie du club	24
Annuaire membres du comité	25
Assurances	26

<http://caforleans.ffcam.fr>



<https://www.facebook.com/ClubAlpinFrancaisOrleans>

Nos partenaires :



Les femmes, avenir du CAFO ?

C'est bien connu, la femme est l'avenir de l'homme.

Pourtant il y a des milieux, des domaines où celle-ci a bien du mal à faire sa place, tant pour des raisons historiques, sociales, culturelles et certains diront même physiques.

Ne nous le cachons pas, le milieu de la montagne en fait partie. Même si son histoire a été jalonnée de victoires et figures emblématiques féminines, la montagne a été longtemps un milieu masculin. Mais heureusement cela change !

Dans notre club les effectifs féminins sont stables, ils représentent entre 33 et 37%, et suivent en général l'évolution du nombre de nos adhérents. Si la parité n'est donc malheureusement pas encore pour cette année au CAFO, la bonne nouvelle est ailleurs.

Un des objectifs de notre club est de faire découvrir, pratiquer et partager avec ses adhérents les activités de montagne. Et elles sont nombreuses : escalade, randonnée, alpinisme, cascade de glace, marche nordique, ski de randonnée... Certaines de ces activités sont restées longtemps confidentielles pour les femmes mais bonne nouvelle, il y a du changement !

Oui, depuis quelques années les femmes sont partout, toujours plus nombreuses, plus motivées. Vous en doutez ? Commencez par regarder dans ce bulletin le récit de la dernière sortie cascade de glace avec une équipe féminine de choc ! De plus les sorties escalade en falaise approchent souvent la parité homme/femme, l'alpinisme ne se pratique plus sans cordées féminines...

Fort de ce constat et d'un attrait toujours plus important des femmes pour la montagne, notre comité régional avec Hélène Bourneix a décidé de les accompagner en organisant un stage « Cordées Féminines » d'une semaine en Suisse. L'objectif est de les encourager à la découverte et pratique de l'Alpinisme avec un grand A. Celui qui fait rêver de la montagne mais peut faire peur aux non initiées. Et pourtant, pour se faire plaisir, pas besoin de compétences techniques ou conditions physiques exceptionnelles, il suffit de s'adapter à la montagne et aux participantes. Dix Orléanaises l'ont bien compris et ce stage est dorénavant complet !

J'en profite pour remercier deux femmes exceptionnelles du CAF, de par leur compétences, dévouement et investissement dans nos activités. Tout d'abord Hélène Bourneix du CAF de Tours, qui organise chaque année de nombreux stages mêlant formation et découverte (l'un d'eux m'a d'ailleurs permis de m'ouvrir les portes de la montagne et de l'alpinisme). Ensuite Thérèse Naudet, figure du CAFO et qui depuis toujours nous transmet son expérience du milieu montagnard, ses compétences techniques. Chacune d'elle a dû faire découvrir l'escalade, l'alpinisme, les grandes voies, le terrain d'aventure, etc... à des centaines de Cafistes ! Elles sont toutes les deux instructrices alpinisme, preuve si il en est que la montagne n'est pas un milieu masculin. Alors j'espère que nos prochains stages et formations permettront de révéler de nouvelles vocations et découvrir également de nouvelles « Hélène et Thérèse ».

Je ne doute pas qu'avec elles le CAF d'Orléans sera plein d'avenir et qu'elles seront l'avenir du club. Alors Mesdames, lancez-vous !

Yann Swaempoël



Compte rendu de l'Assemblée Générale du 13 décembre 2014

Nous avons l'honneur d'accueillir parmi nous comme invités :

Monsieur Daniel-Yvan RICOUR, représentant du Comité Régional Olympique et Sportif.
Monsieur Jean Ros, Président du Comité Départemental des Médailleurs de la Jeunesse et des Sports du Loiret

Invités absents excusés :

Monsieur Yannick BARILLET, Directeur DRJSCS
Monsieur Soufiane Sankhon, Adjoint chargé des Sports représentant Monsieur Serge Grouard
Député-maire de la ville d'Orléans.
Monsieur Philippe SARTHOU, Président du Comité Régional FFCAM du Centre

Le Président ouvre cette 56^{ème} Assemblée Générale du Club Alpin Français.
L'Assemblée Générale ordinaire se déroule en présence de 71 membres licenciés du club.

RAPPORT D'ACTIVITE Saison sportive 2013 – 2014

Récapitulatif du nombre de journées-participants :

Activité	Encadrement		- 18 ans		Adultes		Total	
	2014	2013	2014	2013	2014	2013	2014	2013
Alpinisme	39	14	0	0	147	139	186	153
Cascade de glace	5	8	0	0	10	44	15	52
Escalade (en site naturel)	82	129	16	63	261	517	359	709
Randonnée, marche nordique	130	117,5	2	20	544	628,5	676	766
Ski de randonnée	33	24	0	5	157	141	190	170
Ski de fond	5	9	2	0	37	42	44	51
Raquettes	9	8	0	0	32	42	41	50
VDM (Vélo De Montagne)	21	37	0	0	77	108	98	145
Ski Alpin	6	5	0	0	36	15	42	20
TOTAL	330	351,5	20	88	1301	1676,5	1651	2116
Mur d'escalade	561	551	270	270	6135	5555	6966	6376

Les événements importants de l'année écoulée :

- Le succès des **sorties alpinisme** en mars et juin prouvent que cette activité a un bel avenir dans notre club :
 - Le week-end initiation en mars au Mont Dore a réuni une douzaine de participants encadrés par Bernadette Vallée, Michel Cheneau, Joël Poincloux. Les co-encadrants en formations alpinisme ont pris à cœur leur rôle en transmettant aux débutants leurs connaissances nouvellement apprises.
 - 9 alpinistes au Dôme des Glaciers à la pentecôte et 5 au sommet du mont Pourri fin juin. Ces 2 week-ends ont été préparés par Bertrand Didier qui a donné une belle impulsion pour le développement de l'alpinisme.

- De nombreux stages escalade débutants ou perfectionnement ont été organisés cette année :
 - 2 stages débutants SAE en septembre/octobre sur 5 séances avec de nombreux initiateurs.
 - 1 stage de perfectionnement 6a en janvier-février avec Frédéric Moreira.
 - 2 stages perfectionnement 5a en janvier/février et mars/avril encadrés par Valériane Sénéchal et Didier Koukouch.
 - 15 séances « bloc » de janvier à juin avec F.X. Gauci
 - plusieurs sessions manœuvres de cordes au cours de l'année menées par Thérèse NaudetCes stages connaissent un franc succès, c'est une bonne occasion pour nos licenciés de progresser en escalade.

- Le créneau jeune avec 16 adolescents de 14 à 18 ans a continué d'être encadré par Christophe Brazey. Un programme varié avec voies et bloc leur a permis de progresser tout au long de l'année.
- De belles randonnées itinérantes ont eu lieu en Aubrac (8 participants) et à Belle-Île en mer (10 participants) organisées respectivement par Marie-Paule Rescan et Dominique Delhomme.
- Une nouvelle soirée films de montagne a été organisée au cinéma « Les Carmes ». Pour cette deuxième édition, deux séances ont été programmées. Le public a pu découvrir tout d'abord un long métrage aux images exceptionnelles et ensuite une sélection variée sur courts-métrage tout autant intéressants. Danielle Waché et Yann Swaempoel ont travaillé sur ce projet, assistés le jour de l'événement par plusieurs bénévoles.
- Le créneau escalade réservé aux personnes handicapées a accueilli cette année 17 grimpeurs à G. Couté. Sous la responsabilité de Carole Gerbeaux et Martine Fauconnier, ce n'est pas moins d'une dizaine d'encadrants qui ont animé ce créneau : Eric, Guy, Michel, Nicole, Murielle, Danielle, Patrice, Roland, Thérèse, Sylvie et Léa. Cette année en plus des 3 structures « les amis de Pierre », « le hameau de Julien » et « les Tisons », 2 personnes handicapées de l'association « Cigales » sont venus rejoindre le groupe.

En clôture de la saison, un séjour randonnée a été organisé au Mont Dore pendant 5 jours. 5 cadres bénévoles du CAF d'Orléans ont permis à 15 licenciés de découvrir les joies de la randonnée en montagne.

- La poursuite du développement de la marche nordique avec des créneaux hebdomadaires plus réguliers. Un petit groupe qui ne demande qu'à grossir est en train de se former.
- Cette année notre section compétition a été composée de 14 grimpeurs au sein de Loiret'scalade (pôle compétition du Loiret). Entraînée par Antoine Beauchef, elle connaît encore la réussite avec de très bons résultats. On peut noter des belles premières et deuxième places dans les championnats régionaux ainsi que l'excellente progression de Killian Chabrier qui se classe au niveau national. Il a en particulier brillé sur deux étapes de la coupe de France de bloc avec des 1^{ères} et 2^{èmes} places. Il termine la saison avec une 2^{ème} place au classement général de la coupe de France de bloc.

Nom et prénom de l'ATHLETE	CATEGORIE	NOMBRE DE PLACES OBTENUES			
		Championnat Départemental 1 ^{ère} place	Championnat Région 1 ^{ère} et 2 ^{ème} place	Championnat inter-Région. 1 ^{ère} à 3 ^{ème} place	Niveau National 1 ^{ère} à 8 ^{ème} place
Chabrier Killian	<i>Minime</i>	1	2		7
Dupont Valentin	<i>Senior</i>	1	1		
Jolivet Alexei	<i>Benjamin</i>	1			
Jolivet Patrick	<i>Vétéran</i>	1	1		
Vancayzeele Kevin	<i>Vétéran</i>		1		
Mathieu Salome	<i>Junior</i>	1	2		
Mathieu Salome	<i>Senior</i>	1	2		
Brague Flavien	<i>Junior</i>	1			

- Le rassemblement de Toussaint organisé par Joël Poincloux et Michel Cheneau a réuni 35 Cafistes à Gruissan pour pratiquer la randonnée, le VDM et l'escalade.
- 20 personnes au week-end ski de fond dans le Jura fin janvier
- 35 personnes se sont retrouvées en février pour la semaine ski de randonnée dans le Chablais (Frédéric Fallou et Michel Cheneau) avec l'aide d'un guide.
- 15 grimpeurs lors d'une journée découverte de l'escalade en falaise à Thoré-la-Rochette organisée par Carole Gerbeaux et Dominique Coudray
- Le traditionnel rassemblement d'été multi-activités a été organisé cette année par Clarisse Martinez et Thérèse Naudet. Il a eu lieu dans la vallée de Chamonix à Vallorcine la deuxième quinzaine de juillet. 22 participants ont pu pratiquer toutes les activités de montagne.

Bilan :

Pour cette année 2014, une forte augmentation du nombre de nos adhérents (+15 % avec 452 licenciés en 2014 pour 395 en 2013), n'a pas permis pour autant d'augmenter le nombre de journées/participant pour nos activités de plein air. Celles-ci étant liées directement aux conditions météo, plusieurs sorties ont dû être annulées au printemps, période généralement très active. La cascade de glace n'a pas non plus bénéficié d'un hiver froid permettant de la pratiquer.

Avec la dynamique de relance de l'alpinisme, on peut se féliciter d'une belle progression dans ce domaine avec des sorties qui font rapidement le plein. C'est la preuve d'une réelle attente dans ce sens au sein du club.

Les rassemblements d'été et de la Toussaint ont attiré moins de monde, la formule est peut-être à adapter, en particulier au niveau du type d'hébergement.

L'escalade sur SAE a parallèlement progressé au nombre d'adhérents. Toutes les possibilités d'escalade que nous proposons (créneaux libres, séances à thème, perfectionnement, public handicapé, formation) fidélisent les grimpeurs à notre club, le dynamisent. C'est surtout une belle porte d'entrée pour pratiquer ensuite toutes nos activités de pleine nature.

RAPPORT MORAL

Afin que le rapport moral ne soit pas redondant avec le rapport d'activités, je me bornerai à effectuer des constats sur des grandes lignes ceci afin de pouvoir évoquer les problématiques pour les années qui viennent.

Le nombre d'adhérents a fortement augmenté : +15 % avec 452 licenciés en 2014 pour 395 en 2013. Ce nombre d'adhérents demande à être confirmé dans les années qui viennent mais il peut varier fortement d'une année sur l'autre sans qu'on en perçoive les causes (réussite de rentrée en fête, bouche à oreilles, communication). Des effectifs stables ou en hausses ne sont pas forcément les seuls critères à prendre en compte pour juger de la bonne santé d'une association.

L'activité alpinisme a repris de l'ampleur cette année et cette progression est amenée à se poursuivre l'an prochain au vu du programme prévu. Une équipe jeune et motivée est en train de se former pour devenir l'équipe d'encadrement alpinisme de demain.

La randonnée reste stable : il est vrai que pour ce qui concerne la randonnée de plaine, beaucoup d'autres clubs de l'agglomération proposent plus d'activités que nous. Nous nous démarquons de ces clubs quand il s'agit de randonnée itinérante ou de randonnée en montagne.

L'activité VDM est en perte de vitesse : Elle se limite à constituer une activité complémentaire dans le cadre des rassemblements essentiellement. Là aussi, il est à noter que les nombreux clubs existants dans l'agglomération ou à proximité proposent une quantité de sorties plus importante que le CAFO. La formation de nouveaux initiateurs organisant des sorties pourraient relancer le VDM, mais il reste à trouver des volontaires motivés.

L'activité « ski alpinisme » reste sur son rythme de croisière. Un nouvel initiateur dans ce domaine ayant été breveté cette année, le programme des sorties dans cette activité pour 2015 s'est sensiblement étoffé.

La marche nordique qui a débuté il y a quelques années dans le club commence à prendre de l'ampleur. Le fait d'organiser une sortie chaque samedi matin y a certainement contribué et les marcheurs sont de plus en plus nombreux à y participer.

L'ouverture de notre club à un public handicapé perdure : une séance d'escalade par semaine + une sortie d'une semaine dans l'année. D'autres foyers ont demandé si le CAFO pouvait encadrer leurs résidents. Nous avons refusé de manière à garder une qualité d'encadrement. Des membres du service Jeunesse et sport sont venus constater ce qui se faisait à ce niveau au sein du club ceci de façon à « labelliser » le CAFO : si le CAFO bénéficie de ce label, nous espérons qu'il ne se limitera pas à une reconnaissance honorifique mais qu'il permettra de continuer à soutenir financièrement nos actions dans ce domaine.

Sécurité : La mise en place du certificat d'autonomie sur SAE a été cette année systématique pour tout nouvel adhérent. Il permet de n'accepter sur les créneaux en libre accès que des personnes connaissant les manœuvres de base concernant la sécurité. Cette « validation » est certes lourde à mettre en place mais est destinée à améliorer la sécurité (sachant que même avec cette validation, notre club n'est pas à l'abri d'un accident).

Formation :

Plusieurs formations diplômantes ont été réussies par nos licenciés cette saison.

- **Initiateur escalade SAE : 4** nouveaux initiateurs ont obtenu ce diplôme cette année, Noémie BONSANG, Anouk MASSON, Jean-Charles ROYER et Frédéric FRENARD.
- **Initiateur escalade SNE :** François-Xavier GAUCI
- **initiateur ski de randonnée en moyenne montagne :** Franck BEZELGUES
- **Alpinisme «UV1 Terrain de montagne » :** Lors de différents stages, 6 alpinistes ont réussi la première partie de leur formation, il s'agit de François-Xavier GAUCI, Bertrand DIDIER, Sylvain DROUIN, Rémy GAUVIN, Benoît GRESSIER, Nicolas LASKOWSKI.

Si l'activité escalade en extérieur stagne, l'escalade sur SAE se porte très bien (13H d'ouverture en libre accès + 6h30 d'activité escalade encadrée par semaine dont 1h 30 pour les 14/17ans et 1h pour les personnes handicapées). Beaucoup de personnes prennent leur adhésion uniquement pour pouvoir accéder aux SAE. Cette tranche d'adhérents est très volatile. Il s'agit de personnes qui touchent, ont touché et toucheront à plusieurs activités sportives, l'escalade sur SAE étant l'une d'elles. Le nombre de créneaux en libre accès leur permet une souplesse conciliable avec des horaires de travail plus ou moins réguliers. Nous sommes là dans l'activité sportive de loisirs, communément nommé « sport santé » et nous entrons à ce titre parfaitement dans les objectifs définis par le ministère.

Les adhérents sont très demandeurs d'activité escalade SAE encadrée (les stages organisés sont très vite complets). Le nombre de créneaux SAE dont nous disposons ne nous permet pas de faire mieux sauf à réduire les créneaux en accès libre.

CAFOC : Notre club fonctionne essentiellement dans un cadre que l'on pourrait nommer « sport loisirs » et la compétition ne fait pas partie de nos objectifs principaux. Pourtant il est important de continuer à soutenir les jeunes qui aspirent à progresser dans cette voie. C'est indéniablement un moyen de rendre le club plus visible, dynamique et attractif pour eux. Le créneau ados doit nous permettre de détecter les jeunes de l'escalade loisir à l'escalade compétition.

Equipements sportifs municipaux :

- La future ouverture (2017) d'une structure artificielle d'escalade au sein du gymnase « Georges Chardon » permettra d'augmenter le nombre de créneaux SAE disponibles. Cette structure moderne et de belle ampleur dynamisera notre activité escalade. Encore faudra-t-il que nous soyons capables de suivre pour ce qui concerne l'encadrement.
- La réflexion du pan sur la SAE Couté promise par Soufiane Sankhon lors d'une réunion est à l'étude : cette spécialité de l'escalade appelée « bloc » attire beaucoup de grimpeurs en particulier des jeunes, elle mérite d'être développée et ne doit pas être considérée comme une sous activité escalade.

CONCLUSION

Le club se porte bien et il y a toujours une bonne dynamique.

L'alpinisme retrouve ces lettres de noblesses au CAFO, avec plusieurs membres très motivés qui s'investissent dans le club même bien en dehors de l'alpinisme. Ce n'est pas un hasard, la pratique de l'alpinisme comporte beaucoup de valeurs fortes et communes avec le bénévolat : partage, transmission, solidarité...

On peut se poser la question pourquoi chez les grimpeurs qui sont pourtant très nombreux, l'envie d'investissement est moindre, alors que l'escalade, activité majoritaire dans le club, apporte un énorme travail pour les bénévoles actuels qui donnent déjà beaucoup.

L'encadrement des activités, la partie administrative ou organisationnelle (gestion du matériel, entretien des SAE ...) est réalisée presque totalement par des bénévoles qui parfois sont souvent à la fois administratifs et encadrants. Les seuls encadrants rémunérés sont un guide de haute montagne sur quelques sorties alpi et ski alpinisme et l'encadrant du créneau jeunes.

Existe-t-il beaucoup de clubs de 450 adhérents (qui plus est pratiquant des activités dites à risques) reposant uniquement sur des bénévoles ?

On assiste actuellement à un renouvellement (lent mais réel) de ces initiateurs bénévoles. Néanmoins si le nombre d'adhérents continue à augmenter, nous ne pourrons pas continuer indéfiniment sur ce mode de fonctionnement. Certains bénévoles passent un temps très important pour le club, ne vont-ils pas se lasser ? Faut-il utiliser les services d'un ou plusieurs professionnels ? Quelles en seront les répercussions sur le prix de la cotisation ? Sur la quantité et la qualité de l'encadrement ? Sur le nombre d'adhérents ? Enfin ne risquons nous pas de devenir des « prestataires de service » perdant ainsi l'ambiance conviviale existante ?

Toutes ces interrogations montrent que le club est peut-être à un tournant qu'il va falloir négocier au mieux. Je ne doute pas que nous y réussirons si nous travaillons tous ensemble.

Rapport moral, Vote d'approbation :

Contre : 0 Abstention : 0 Rapport moral adopté à l'unanimité.

RAPPORTS FINANCIERS

- Présentation du compte de résultat et du bilan de l'exercice 2013-2014 par Denis TURPIN.

Lecture du quitus des vérificateurs aux comptes : Dominique Delhomme et Annie GANNE.

Vote d'approbation :

Contre : 0 Abstention : 0 Quitus est donné au trésorier.

- Présentation du projet de budget pour l'exercice 2014-2015 par Denis TURPIN.

Vote d'approbation :

Contre : 0 Abstention : 1 Projet adopté.

- Cotisations Club pour la saison 2014-2015

Le Comité Directeur propose de ne pas augmenter la part club des cotisations.

Le montant des frais d'entrée reste à 10€.

Catégorie	Cotisation 2014-2015	Cotisation 2015-2016
T1 : Membre titulaire	22,50€	22,50€
J1 : Jeune de 18 à 24 ans	15,60€	15,60€
J2 : Jeune de moins de 18 ans	14,45€	14,45€
C1 : Conjoint de membre titulaire	13,45€	13,45€
E1 : Enfant de membre de 18 à 24 ans	12,70€	12,70€
E2 : Enfant de membre de moins de 18 ans	8,55€	8,55€
A1 : Membre de plus de 65 ans et 10 ans de club	14,95€	14,95€
S1 : Guide ou accompagnateur montagne	18,00€	18,00€

Vote d'approbation :

Contre : 0 Abstention : 0 La proposition est adoptée à l'unanimité.

ELECTIONS AU COMITE DIRECTEUR

- Selon les statuts du Club, notre Comité Directeur peut comprendre entre 12 et 24 membres. Il est actuellement composé de 24 élus. La durée du mandat est de 4 ans.
- François-Xavier GAUCI, Patrice DE RUGY, Christophe DUCLAUX, Romain GRASSIN quittent le comité cette année pour raisons professionnelles ou personnelles.
- Renouvellent leur candidature cette année : Michel CHENEAU, Pierre MARTIN-GAMBIER, Nadine MARTIN-GAMBIER, Philippe SARTHOU, Denis TURPIN
- Benoit GRESSIER, Maëlle DECHERF, Frédéric FRENARD, Sylvain DROUIN se présentent pour intégrer le comité.
- Après vérification de la liste des signatures et des votes par correspondances (2), le résultat des votes est le suivant :

Sont élus :

Michel CHENEAU : 72 voix	Philippe SARTHOU : 73 voix
Pierre MARTIN-GAMBIER : 70 voix	Benoit GRESSIER : 72 voix
Denis TURPIN : 72 voix	Frédéric FRENARD : 72 voix
Nadine MARTIN-GAMBIER : 72 voix	Maëlle DECHERF : 72 voix
Sylvain DROUIN : 72 voix	

- **Vérificateurs aux comptes :**

Sylvie Robisson et Dominique Delhomme sont désignées à l'unanimité comme vérificateurs aux comptes pour l'année 2014-2015.

- **Délégués du Club au Congrès de la Fédération des Clubs Alpains Français :**

Rémi MENAGER, Bertrand DIDIER, Clarisse MARTINEZ sont désignés à l'unanimité pour représenter le CAF d'Orléans lors du 15^{ème} Congrès de la Fédération qui aura lieu les 25 et 26 janvier prochains à Nantes.

71 votants ont signé la liste d'émargement. 0 pouvoir et 2 votes par correspondance.

Questions diverses :

- **Rassemblement d'été :** Un appel est lancé pour l'organisation du rassemblement d'été.
- **Bibliothèque :** Martine Poget et Micheline Boivin souhaitent passer la main.

L'assemblée Générale est close à 18h.

Avant la projection d'un film et diaporama sur le club, Monsieur Jean Ros, Président du Comité Départemental des Médaillés de la Jeunesse et des Sports du Loiret remet la médaille d'argent de la Jeunesse et des Sports à Guy Fauconnier.

DEPENSES	Prévisions
ACHAT ENTRETIEN EQUIPEMENT	9 500,00 €
Matériel escalade et montagne	4 500,00 €
Participation réfection pan G. Couté	5 000,00 €
HONORAIRES	4 500,00 €
Frais de guide	3 000,00 €
Frais éducateur sportif «profession sport L	1 500,00 €
PRISE EN CHARGE et COMPETITION	4 700,00 €
Prise en charge licences encadrants	3 200,00 €
Dotation Section Compétition	1 500,00 €
ACTIONS PUBLICS ELOIGNES	3 800,00 €
Actions personnes handicapées	3 800,00 €
INSTALLATIONS	1 250,00 €
Location mur J.C. Vinçonneau	1 250,00 €
STAGES	3 000,00 €
Formation et recyclage initiateurs	2 000,00 €
Frais de déplacements	1 000,00 €
ASSURANCES	200,00 €
Local matériel	200,00 €
COTISATIONS CAFO	24 000,00 €
CAF National, Régional, FFME	24 000,00 €
MANIFESTATIONS EXCEPTIONNELLES	2 700,00 €
Frais AG Orléans et régionales	500,00 €
AG nationale	700,00 €
Missions réceptions	500,00 €
Soirée films de montagne « Droits de diffus	1 000,00 €
FRAIS GENERAUX	2 550,00 €
Fournitures administratives	900,00 €
Médiathèque	500,00 €
Bulletin du CAF	600,00 €
Internet et Télécommunications	50,00 €
Communication	500,00 €
BENEVOLAT	35 000,00 €
Don bénévolat	6 000,00 €
Valorisation du bénévolat	29 000,00 €

TOTAL 91 200,00 €

RECETTES	Prévisions
COTISATIONS	38 500,00 €
Membres actifs CAF	33 500,00 €
Badges murs d'escalade	5 000,00 €
SUBVENTIONS	10 900,00 €
État : CNDS	3 000,00 €
Conseil Général (Aide licences)	2 400,00 €
Commune Orléans	3 500,00 €
Commune Orléans handicap	800,00 €
Dotation FFCAM	800,00 €
CD45 FFCAM Section Compétition	400,00 €
AUTRES RECETTES	1 800,00 €
Prêt matériel escalade	100,00 €
Participation famille encadrement jeunes	1 200,00 €
Produits financiers	400,00 €
Vente topo Digues de Loire	100,00 €
AUTRES RECETTES	5 000,00 €
Ponction sur livret Bleu pour réfection pan G. C	5 000,00 €
BENEVOLAT	35 000,00 €
Don bénévolat	6 000,00 €
Valorisation du bénévolat	29 000,00 €

TOTAL 91 200,00 €

ILS VIENNENT DE NOUS QUITTER

PIERRE-MARIE FALLOU

Adhérent au CAF depuis début 1978, Pierre-Marie s'est très vite impliqué dans la vie du club. En novembre 1979, il devient vice-président, pendant la présidence d'Annick PLEYAU.

Pour des raisons professionnelles, il abandonne cette fonction en 1985, tout en continuant à œuvrer pour le CAF, notamment pour la conception et la maîtrise d'œuvre de l'extension du mur d'escalade de La Source, inaugurée en 1991.

Entre-temps, Marie Jeanne avait pris le relais en tant que trésorière pour de nombreuses années. Très jeunes, Jérôme et Frédéric se sont vite investis sur le terrain.

Par sa gentillesse, sa rigueur, ses connaissances encyclopédiques, Pierre Marie a été apprécié de tous. C'était le « Papy » de tous les jeunes des rassemblements d'été. Quel agréable compagnon de cordée ou de randonnée !

La tribu FALLOU s'est bien étoffée depuis 1978. Nous sommes de tout cœur avec vous tous en ces moments difficiles.

RAPHAEL LOUCHART

Raphaël a rejoint le CAF en 2009 par la pratique de l'escalade. Il est devenu initiateur SAE en 2012 et se destinait à intégrer la formation SNE dont il avait brillamment réussi le test de niveau. Elu au comité directeur en 2013, il s'y impliquait de plus en plus, que ce soit dans la communication ou la commission escalade.

Il avait permis d'élargir le créneau du jeudi à Gaston Coûté en ouvrant la salle à 18h, malgré des obligations professionnelles chargées. Sa disponibilité, en particulier auprès des débutants, était très appréciée.

Raphaël est parti bien trop tôt et nous laissera le souvenir d'un grimpeur élégant et engagé, dans tous les sens du terme, par ses qualités humaines il restera à jamais dans nos pensées.



Un week-end au Mont Dore pour s'initier à la cascade de glace... Et pourquoi pas ? Bon certains disent que c'est un truc de gros bras, d'autres que c'est accessible à tous. Où est la vérité ? La meilleure façon de se faire une idée, c'est d'y aller. Et c'est parti. Rendez-vous donc le vendredi à 17 h au parking de la Source pour le grand départ. Et nous voilà 4 filles et 5 garçons à prendre la route pour le Mont Dore. A première vue personne ne semble atteint d'hypertrophie des membres supérieurs. C'est plutôt bon signe.

Arrivés au gîte, malgré l'heure tardive personne n'a très envie de se coucher. Alors on se partage le matériel, on prépare les sacs, on discute, on pose les ultimes questions à ceux qui ont déjà pratiqués, on règle les crampons... Après plusieurs heures de route sous la pluie et sous la neige, l'ambiance est clairement à la légèreté. Les vanes fusent puis on fini par s'endormir.

7 h pas question de roupiller. Hauts les cœurs, il faut y aller ! Mais avant, tout le monde fait honneur au petit déjeuner : des gaufres toutes chaudes. Bonheur absolu. Côté météo ce n'est pas la même chose. Le vent s'acharne sur le gîte, la neige tourbillonne, le thermomètre est au plus bas... Autant dire que ce n'est pas gagné.

Même pas peur nous voilà tous partis pour défier les éléments et voir à quoi ressemble l'ascension d'une cascade de glace. Nous ne sommes pas venus ici pour regarder les flocons tomber. Après une petite marche, dans la poudreuse, la tête rentrée dans nos blousons pour donner le moins de prise possible au vent, nous voilà à la fameuse grotte de l'ours.

L'espace pour se protéger du vent est plus que réduit. Tant pis on fera avec. Les experts montent en tête et posent les cordes. La visibilité est nulle. Les bourrasques de vent projettent de la neige verglacée sur les grimpeurs. Mais tout le monde se lance. Une fois, deux fois, trois fois... Les filles comme les garçons, les débutants comme les expérimentés. Et malgré les conditions, la bonne humeur reste au beau fixe. Chacun commente, donne ses impressions, tente de rectifier ses erreurs et après avoir englouti un thé chaud, repart grimper une autre voie.

Au fil des heures les visages deviennent de plus en plus rouges, les doigts sont gelés, le froid nous gagne les uns après les autres. Impossible de manger dans ces conditions : il faut trouver un abri.

Après concertation le retour au gîte est voté à l'unanimité. Nous sommes transis de froid, trempés, affamés mais le moral n'est pas entamé bien au contraire.



L'après-midi s'écoule en douceur. Certains se reposent, d'autres vont se balader, d'autres encore tentent une sortie en ski de randonnée et en raquettes. Après un diner gargantuesque, tout le monde au lit. Demain est un autre jour et quoi qu'il arrive on y retourne. Mais cette fois en forêt, à l'abri du vent.

Après une nuit de tempête, on s'éveille et surprise : le vent est tombé, il ne neige plus !

Après une bonne et belle marche dans la forêt, totalement recouverte de poudreuse, les arbres se font plus rares et on entrevoit une falaise recouverte de glace.

Les crampons sont éjectés des sacs, les piolets aussi et en moins de temps qu'il n'en faut pour se faire un café, la falaise est bardée de cordes. Et c'est parti pour une journée de grimpe. A chacun sa technique. Certains cognent fort sans grand résultat, d'autres semblent à peine effleurer la glace et filent sur la glace tels des araignées, d'autres patinent avec les crampons avant de trouver le bon angle d'attaque. Au bout de quelques montées, les bras s'engourdissent un peu. Hop une petite collation et ça repart. On s'encourage, on se moque un peu aussi, on s'amuse et les heures passent à la vitesse de la lumière.

Le soleil nous fait même la grâce d'une apparition. Elle n'est pas belle la vie ?

Mais le jour commence à baisser et il va falloir rentrer. On descend les cordes, on range le matériel, on charge les sacs... Direction les voitures en contrebas. Dommage, on serait bien restés plus longtemps mais le week-end touche à sa fin.

Mais c'est sûr, on recommencera ici ou ailleurs. En 2 jours nous avons eu la chance de grimper dans des conditions très différentes, d'avoir ainsi une excellente initiation et d'éprouver de nombreuses sensations différentes.

Forcément ça donne envie d'y retourner pour affûter les gestes, prendre de l'assurance et revivre des super moments de partage et de franche rigolade.

Et alors, après ces 2 jours quelles sont les conclusions ? Faut-il des gros bras pour faire de la cascade de glace ? Et bien en regardant le gabarit des 4 filles du groupe, il semblerait que ce ne soit pas déterminant. L'audace, l'analyse du terrain, la détermination et l'envie sont sans aucun doute des facteurs beaucoup plus importants.

Encore merci aux encadrants et aux grimpeurs expérimentés qui ont pris le temps de nous conseiller, de nous encourager, de nous montrer les bons gestes, de répondre à nos questions de novices sans jamais perdre leur bonne humeur et leur sens de l'humour. Vous avez été extras !



Article de Martine co-écrit par Juliette, Elphie et Danielle

Rassemblement dans le Beaufortain du 28 février au 7 mars 2015

Après un trajet laborieux, nous voici enfin arrivés à Arêches Beaufort, lieu de notre premier rassemblement. Nous faisons enfin la connaissance de notre SUPER groupe de Cafistes et de nos non moins SUPERS camarades de chambrée. Dès le réveil nous voilà avec nos skis de randonnées aux pieds ! Tout nouveau pour nous : très bonne expérience, grâce aux initiateurs présents et à la météo plutôt clémente. D'autres sorties étaient prévues, notamment avec un guide, qui nous a permis de découvrir un autre visage de la montagne ! Mais c'est toujours avec l'entraide du groupe que l'on arrive à gravir des sommets !



Des sensations de descente différentes du ski de piste mais tout aussi agréables.

Plusieurs sorties nous étaient proposées chaque jour (ski de randonnée, sortie raquette, ski de piste, ski nordique...) !

Nous avons également fait une sortie raquette dans 40cm de neige fraîchement tombée ! Grosse séance de fou rire et retour en enfance assuré !

Après l'effort, le réconfort ! Tous les soirs un apéro était prévu pour notre plus grand bonheur !

Petit moment entre nous dans une ambiance très chaleureuse, familiale pendant lequel chacun raconte ses expériences de la journée.

Pas évident pour nous d'écrire cet article parce que nous avons vécu une semaine vraiment sympa et il est difficile de transmettre l'ambiance du rassemblement ! Les photos parlent d'elles mêmes...

Nous profitons également de cet article pour remercier une nouvelle fois le groupe !



Laure et Geoffrey



GLACE à l'ITALIENNE

Sous la houlette d'Hélène BOURNEIX, le Comité Régional Région Centre de la FFCAM a organisé du 22 Février au 1^{er} Mars 2015 un stage groupé « Cascade de Glace/ Neige & Avalanche niveau 2 » ouvert à tous.

📷 Venus du Val de Loire mais aussi des CAF Ile de France et d'Aix En Provence, nous sommes 18 stagiaires et encadrants (dont 4 Orléanais stagiaires) à nous retrouver dans le Val de Cogne (Italie), aux portes du Parc National du Grand Paradis (4061m), pour découvrir et s'initier, se former ou se recycler.

A peine arrivés en ce dimanche 22 février après midi, nous débutons le stage à 17h00 par de la formation « Neige & Avalanche » (N&A). Le tempo est donné pour les 7 journées à venir...

📷 La compréhension du manteau neigeux et la perception du risque d'avalanche sont indissociables de la pratique de la Cascade de glace (et plus largement de toutes les activités en lien avec la neige). C'est ainsi que, soirs après soirs, Véronique MALBOS (notre spécialiste Es - Neige & Avalanche du CAF Ile de France) nous a fait partager son savoir sur ce joli flocon de neige complice de nos plus grandes joies comme des plus grands drames, avec au programme, notamment :

- structure du manteau neigeux (milieu complexe et hétérogène).
- situations avalancheuses caractéristiques.
- mécanismes de déclenchement.
- lecture du **Bulletin Risque Avalanche (BRA)** de Météo France.
- appréciation du danger d'avalanche et stratégie de décision.
- bases du sauvetage DVA.

En point d'orgue de ce cursus, une journée de travaux pratiques sur le terrain avec coupes du manteau neigeux et interprétation, mises en situation chronométrées de recherche multi victimes d'avalanche (compris dégagement à la pelle). Notre Guide Conseiller Technique, Eric PEREIRA, donnant même de sa personne en s'enfouissant sous la neige !

Riches de ces enseignements, nous mesurons la complexité à décrypter les messages cachés de la Nature, mais également la nécessité d'entraînements répétés à la recherche de victimes, sur le terrain, en situation, pour plus d'efficacité.



📷 Il ne faut pas se le cacher mais pour la majorité d'entre nous le but premier du séjour, c'est la cascade de glace. Que dis-je ? LES cascades. Il y en a partout ! Ou que l'on soit (vallons de Valnontey, de Lillaz-Valeille ou d'Urtier, que nous avons arpentés), ou que l'on porte le regard, les cascades (de toutes difficultés) coulent des pentes ou des barres rocheuses en nous tendant leurs doigts de glace, comme une invite. Si nous sommes bien aux portes du Parc National du Grand Paradis, c'est sans aucun doute aussi le grand paradis de la cascade de glace.

La journée de lundi est consacrée au rappel (ou à l'apprentissage) du B.a.-ba du glaciériste (nom donné au pratiquant de cascade de glace), en cascade Ecole : planté du piolet par un « cassé » du poigné, planté de crampons (« faites des petits pas ! »), postures pour s'économiser, brochage, traversées. Tout y passe, ou presque.

A chaque fin de journée, après débriefing de la journée écoulée et 2 heures de formation « N & A », le choix et la préparation de la course du lendemain sont à la charge des Aspirants Initiateurs en fin de cursus de formation. C'est ainsi que sous leur conduite et le contrôle bienveillant de nos encadrants, nous partons jours après jours (en trois groupes) à la conquête des lignes de glace pour certaines aux noms évocateurs (« Le Sentier Du Troll », « Tout est relatif »,...), toujours dans un cadre magnifique.

Cette semaine de « Glace » aura été pour les uns ou les autres l'occasion de découvrir et apprécier une nouvelle activité, de progresser, de se découvrir des talents, ou de confirmer des compétences.

Je retiendrai également la générosité et le plaisir de nos futurs encadrants à partager leur expérience.

Enfin, merci et chapeau au « staff » organisateur et encadrant pour la qualité du stage et l'ambiance qu'il a su entretenir :

Convivialité, Partage et Passion
L'esprit Club Alpin !

A L'ANNEE PROCHAINE !



Bertrand DIDIER

Nos 2 bibliothécaires, Martine et Micheline, souhaiteraient passer la main d'ici la fin de l'année.

Leur rôle est de tenir à jour la liste des ouvrages, cartes, topos, vérifier les retours d'emprunts, proposer des achats, classer.

Si cela vous fait envie, passez un jeudi à la permanence pour rencontrer Martine et Micheline qui vous expliqueront le fonctionnement.

Des nouveaux au rassemblement de Toussaint à Uzès (Gard)

Le traditionnel rassemblement de Toussaint avait choisi cette année comme point de chute les environs d'Uzès.

Inscrits au CAF depuis à peine un mois nous nous réjouissons de pouvoir randonner avec le groupe orléanais. Les fameux épisodes cévenols et ses inondations à répétition nous ont un moment laissé penser que, peut-être, notre arrivée dans le groupe serait repoussée. Mais lors de la réunion de préparation à la maison des sports nous avons rencontré des «cafistes» motivés et certainement pas inquiets à l'idée d'avoir les pieds dans l'eau...

Lors de cette soirée de préparation, accompagnés par 2 autres nouveaux, Véro et Gilles, et d'une toute jeune ancienne, Nadine inscrite au CAF depuis l'an passé et qui nous avait incité à s'inscrire au CAF, nous avons eu le plaisir de retrouver Nicole, Michel et Fred croisés dans d'autres lieux.

Ces 2 derniers ont de suite répondu positivement à la demande de Patrice de s'essayer à l'escalade. Prêt de matériel et encouragements à grimper.

Chantal constate avec satisfaction que de nombreux randonneurs seront présents. Bref, tous les voyants sont au vert.

Les GO et grands voyageurs, Ellen et Maxime, se présentent et là nous comprenons que nombreux sont ceux qui au CAF prennent des responsabilités.

Daniel, ex-président, nous explique qu'un rassemblement est différent d'un stage. Pas d'encadrement mais une participation collective.

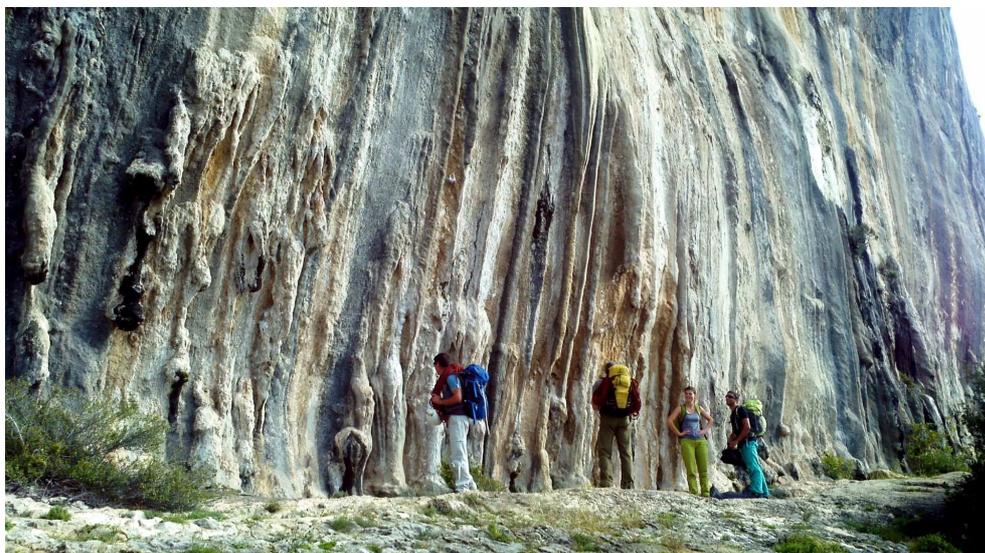
Nous ressortons satisfaits de cette première prise de contacts avec néanmoins une question, allons nous réussir à trouver notre place dans ce groupe ?

Installations dans les mazets et apéro du premier soir. Enfin plutôt réunion d'organisation de la journée suivante. A celles et ceux qui s'imagineraient que le CAFO est un repère de buveurs... changez d'avis !

L'apéro du soir n'est qu'un moyen de se regrouper pour évoquer le programme et l'organisation du lendemain.

Qu'on se le dise !

Les bouteilles se sont vidées, euh... la réunion s'est bien passée.



Premier jour et randonnée pour une grande partie du groupe. Annie et Joël allaient pouvoir se rendre compte des qualités d'organisateur de Fabien. Installé dans le Gard pour développer les activités de pleine nature il a notamment en charge l'organisation d'une belle randonnée à St Maurice de Cazevielle. Les 12 et 18 km ont permis à bon nombre d'entre nous de se mettre en jambes pour profiter au mieux de la semaine.

Avec une météo sudiste et une bonne ambiance qui nous ont fait apprécier cette première journée on s'est retrouvé le soir pour une nouvelle réunion d'organisation du lendemain.

Du VTT, enfin du VDM, du vélo sous toutes ses formes, de l'escalade (Falaises de Seynes des plus faciles aux plus difficiles pour certains), de la via ferrata et de la rando (Pont du Gard, Guidon du Bouquet, les Concluses, le long du Gardon,...) ont bien occupé notre groupe toute la semaine.

On a notamment apprécié la longue marche d'approche du site Rouge-Gorge à Seynes Une heure et demie pour arriver au pied de la falaise...dans le brouillard !

Bref, la semaine s'est déroulée pour le mieux dans la meilleure ambiance qui soit.



Le changement de statut de Daniel, il est maintenant un jeune septua, a été l'occasion d'un nouvel apéro. Guy, l'un des anciens du CAFO a demandé aux nouveaux de dire un petit mot, Patrice s'y est collé. Elisabeth a enchaîné pour évoquer 30 années et plus de rassemblements. Il paraît même qu'elle a eu en charge la restauration de tout le groupe aux débuts. Comme les saisons les rassemblements se sont depuis enchaînés l'été, l'automne, l'hiver...le tout sous les regards bienveillants d'un

autre ex-président Gilbert et de Yann qui préside actuellement aux destinées du CAFO.

Après Guy, c'est au tour de Daniel de solliciter les nouveaux pour rédiger un article pour le bulletin du club.

Pas de tout repos la position de nouveau dans cette association...

Il semble donc que nous avons réussi à trouver notre place.

Merci à tous les participants pour cette excellente semaine qui nous donne envie de revenir...rapidement.

Chantal et Patrice

Compte-rendu de l'AG FFCAM 24 et 25 janvier 2015 Nantes

Lors de l'AG du CAFO en décembre 2014, ont été désignés 3 délégués : Bertrand Didier, Clarisse Martinez et Rémi Ménager. Nous nous sommes donc retrouvés avec les délégués de tous les clubs CAF de France et lors des votes à porter les voix du club alpin d'Orléans.

C'était l'AG du milieu de l'Olympiade. En introduction, il est rappelé le mot d'ordre de cette olympiade : « Être utile pour nos adhérents, nos associations et nos partenaires » et « promouvoir, développer, coordonner les pratiques vers l'autonomie ».

Une AG c'est aussi l'occasion de rencontrer le comité directeur de la FFCAM, les 23 salariés du siège et d'échanger au cours des repas et des pauses sur la vie de nos clubs.

Les points marquants du rapport moral et d'activités et des perspectives

- 90000 adhérents, 7000 bénévoles (nombre d'adhérents en hausse +1,8%)
- Effectifs des jeunes mineurs en hausse +7 %
- La multi-activité est bien ancrée car les adhérents déclarent pratiquer au moins 4 activités.
- Depuis 3 ans, 20 clubs en plus par an
- 230 écoles de jeunes (anniversaire des labels 10 ans) : le CAF de Beaugency a eu au cours de cette AG son école de jeunes labellisée
- 3 groupes d'excellence
- les 10 ans du 8 d'Or, prix marquant des projets au sein des clubs
- Plan de féminisation des sports de montagne
- Valorisation et développement des grands parcours = apprentissage, convivialité, aventure, mixité des publics
- Formation des cadres en hausse +24 % mais chute des formations UFCA
- De nouveaux cursus de formation en cours et la VAE en cours d'expérimentation
- Un livret pour la formation alpinisme
- Fréquentation des refuges, chalets et centres de montagne en progression, exemple Le Sancy +7 % en un an mais à l'inverse l'Eychauda – 22,9 %
- Réservation des nuitées possible par internet
- Prochains refuges réhabilités : la Brèche de Rolland et Luminy dans les Calanques

Présentation du nouveau logo et de la nouvelle identité visuelle

- Un logo qui valorise l'identité de la FFCAM avec en seul nom indiqué « Fédération française des clubs alpins et de montagne ». Trois montagnes stylisées aux formes douces, dont les nuances de couleurs illustrent les différents domaines de pratique des activités
- Une marque de territoire « l'esprit club alpin »
- Une nouvelle charte graphique homogène avec la refonte des outils de communication : facebook, site Internet : Plus performant, ergonomique et épuré, ce nouveau site regroupera quatre univers : « Sports de montagne » ; « Refuges » ; « Milieu montagnard » ; La Fédération. » Il sera mis en ligne avant l'été.
- Un clip promotionnel réalisé par Nicolas Hairon que vous avez pu voir de la soirée « films de montagne » au cinéma des Carmes

De nouveaux statuts en 2016

- Présenter un scrutin de listes à la prochaine olympiade (mode de scrutin qui permet de constituer des équipes pour porter un projet fédéral)
- Accorder un droit de vote aux comités régionaux (tout en veillant à ce que les clubs conservent une très large majorité : au moins 75 %)
- Assurer la parité hommes/femmes au sein du Comité directeur fédéral.

Lors d'un vote, dimanche matin, les délégués ont approuvé majoritairement ces trois points, qui seront donc intégrés dans une proposition de nouveaux statuts en 2016 lors du prochain congrès national.

La conclusion de Georges Elzière, le président de la FFCAM, « Nous avons besoin de nous rassembler autour d'un projet associatif mobilisateur, fait de confiance et d'innovation et de faire vivre ensemble, l'esprit club alpin ».

Clarisse Martinez

avec l'aide de la lettre des cadres février 2015 N° spécial AG

cotisations 2015

Tarifs avec assurance individuelle accident France/Europe :	
Membres (+ de 24 ans).....	90,20 €
Jeunes de 18 à 24 ans	72,80 €
Jeunes de moins de 18 ans	66,35 €
Conjoint de membre	65,65 €
Enfant de membre de 18 à 24 ans.....	55,20 €
Enfant ou petit enfant de membre de moins de 18 ans	43,35 €
Membre de plus de 65 ans et 10 ans de club	73,15 €
Guide ou accompagnateur de montagne.....	81,20 €
Droits d'inscription (la 1 ^{ère} année)	10,00 €

Assurances

Attention : les garanties d'assurance liées à la licence sont acquises jusqu'au 31 octobre de l'année suivante (uniquement pour permettre le renouvellement de la licence).

Emprunt de matériel :



Pour tout emprunt de matériel, il est demandé une caution.

Cette caution devra être obligatoirement réglée par chèque au nom du CAF lors de l'emprunt. Le chèque sera détruit lorsque l'adhérent rendra son matériel avant la sortie suivante. S'il ne participe pas à celle-ci et si le matériel n'est pas rendu à cette date, **la caution sera automatiquement encaissée.**

Rappelons à ce sujet qu'une participation aux frais d'achat pour certains matériels a été adoptée pour les sorties individuelles non inscrites au programme ; tarif en euros de cette participation concernant les activités hors programme du club :

	Participation	Caution
Bâtons de marche nordique	8 €	75 €
Baudrier	4 €	50 €
Broche glace (lot de 4)	8 €	75 €
Chaussons	4 €	50 €
Casque	4 €	50 €
Crampons	4 €	75 €
DVA	20 €	275 €
Piolet	8 €	75 €
Raquettes à neige	8 €	75 €



Organisation des sorties



Pour les sorties d'une journée, contactez l'organisateur pour connaître le lieu et l'heure de départ.

Pour toutes les autres sorties, il est impératif de respecter les dates limites d'inscription notées sur le programme afin de faciliter l'organisation des responsables. Pour les séjours en gîte il est nécessaire de verser des arrhes. Nous travaillons avec des professionnels et ne pouvons annuler un séjour en demi-pension à la dernière minute pour raison météo sans compensation financière. La présence à la réunion d'information (en général le jeudi précédent la sortie) est obligatoire, elle permet la diffusion des consignes de sécurité et le partage du matériel collectif.

En fonction des conditions atmosphériques ou d'un nombre de participants insuffisant, une sortie peut être annulée ou déplacée, renseignez vous auprès des responsables.

Si, pour les individuels qui vont en refuge, la réservation est bien entrée dans les mœurs, l'annulation ne l'est pas encore. N'oubliez pas de téléphoner au gardien pour annuler, il appréciera votre geste.

Partage des frais de déplacement :

Ils sont fixés à 0,25 € par kilomètre + les frais de péages. Cette somme est à partager entre les occupants du véhicule, y compris le chauffeur.



Lors des **sorties VDM** organisées dans le cadre des activités du CAF, **le port du casque est obligatoire.**

Carte découverte

La carte découverte du CAFO est destinée à des personnes souhaitant participer à titre d'essai à une activité organisée par le club. Il existe deux types de cartes : la carte 48 heures, la carte « une journée ». La durée maximale d'utilisation est de trois jours consécutifs ou non (1 carte 48 heures + carte « une journée »). Les « licenciés temporaires » de la carte bénéficient de l'assurance responsabilité civile et l'assurance de personne dans le cadre d'une activité programmée et encadrée par le club.

Programme des activités :

Une réunion pour l'organisation de toutes les activités de l'association de janvier à juin 2016 aura lieu le : **jeudi 1^{er} octobre 2015 à 19 heures à la permanence.**

Toute personne désirant participer à la vie du club, en prenant en charge l'organisation d'une ou plusieurs sorties, sera la bienvenue ; elle devra impérativement être titulaire d'un diplôme d'initiateur ou disposer d'une solide expérience et de compétences reconnues.



Bulletin du Club

Diffusion : Il est possible de recevoir le bulletin du club par courrier électronique, cela afin de diminuer les frais d'expédition et gagner en rapidité.

Les licenciés désirant recevoir les prochains bulletins par e-mail peuvent se manifester auprès de Karine à l'adresse électronique suivante : kgende@hotmail.fr.

L'édition papier du bulletin sera toujours disponible quelques jours après parution à la permanence du club.

Faites-nous partager vos bons moments, envoyez les photos de vos sorties elles seront publiées en couverture ou pour illustrer vos récits.

Diffusion par messagerie électronique

Depuis le début de la saison 2012/2013, nous avons changé le système de diffusion des informations par messagerie électronique.

L'envoi se fait à partir des informations que vous avez données lors de la prise (ou renouvellement) de votre licence, à savoir : adresse mail et activité(s) pratiquée(s).

Ces infos peuvent-être complétées ou modifiées en contactant Martine Fauconnier à l'adresse suivante : gmfauconnier@orange.fr.

Permanences du Club

**Le jeudi de 18 h 00 à 19 h 30 (hors vacances scolaires)
Maison des Sports - 5 rue Pasteur - 45000 Orléans**

Membres du bureau

Président :	Yann SWAEMPOËL	06 25 23 01 97
Vice-présidents :	Joël POINCLOUX Rémi MÉNAGER	06 87 32 33 42 02 34 08 44 26
Trésorier :	Denis TURPIN	02 38 51 39 95
Trésorier adjoint :	Nadine MARTIN-GAMBIER	02 38 63 39 46
Secrétaire :	Dominique FÈVRE	02 38 43 38 33
Secrétaire adjointe :	Carole GERBEAUX	02 38 86 68 09

Commissions sportives	Responsables	Membres
Alpinisme :	Bertrand DIDIER 06 69 31 25 57	Laurent FESNIN Thérèse NAUDET
Cascade de glace :	Roland PAYEN 02 38 59 76 32	
Escalade :	Joël POINCLOUX Didier KOUKOUCH 06 87 32 33 42 06 81 14 96 60	Frédéric FRENARD
Handicapés :	Carole GERBEAUX 02 38 86 68 09	Martine FAUCONNIER
Jeunes : Compétitions :	Carole GERBEAUX Patrick CHABRIER 02 38 86 68 09 06 05 00 00 14	Jean-Charles ROYER
Protection de la montagne :	Laurence ARATHOON Pierre MARTIN 06 33 77 66 63 02 38 63 39 46	
Randonnée :	Rémi MÉNAGER 02 34 08 44 26	Clarisse MARTINEZ
Raquettes à neige :	Clarisse MARTINEZ 02 38 29 13 72	Bernadette VALLÉE
Ski :	Laurent FESNIN 02 38 88 61 10	Franck BEZELGUES
VDM :	Michel CHENEAU 02 38 54 35 68	Annie GANNE

Responsables administratifs

Assurances :	Michel DECOURT	02 38 72 10 66
Audiovisuel :	Christophe DUCLAUX	02 38 83 27 97
Bibliothèque :	Martine POGET	
Bulletin :	Karine GENDÉ	02 34 08 44 26
Communication :	Didier KOUKOUCH	06 81 14 96 60
Développement SAE :	Ludovic GUERIN	06 34 74 57 93
Formation :	Benoit GRESSIER	06 63 07 16 79
Gestion des adhérents :	Martine FAUCONNIER - Murielle SIMON	02 38 33 21 04
Matériel :	Michel CHENEAU - Dominique DELHOMME - Sylvain DROUIN - Rémi MÉNAGER - Xavier VAUXION	
Relations FFME/FFCAM :	Patrick CHABRIER Yann SWAEMPOËL	06 05 00 00 14 06 25 23 01 97
Site Internet :	Maëlle DECHERF Benoit GRESSIER Franck BEZELGUES	06 81 63 38 59 06 63 07 16 79

Notre protection assurances est effectuée par **AXA** par l'intermédiaire de **GRAS SAVOYE MONTAGNE**. Service FFCAM. Parc Sud Galaxie. 3B rue de l'Octant - BP 279 - 38433 Echirolles cedex.

Contact : Stéphanie PAILLET. Téléphone : 08 10 10 40 79.

N° de contrat : 4706458904

• Sont assurés :

- Les membres adhérents des Clubs Alpains à jour du paiement de leur cotisation, dans l'exercice des activités garanties.

* Activités garanties

De très nombreux sports, pratiqués à titre individuel ou au sein du CAF, sont garantis à **l'exclusion**:

- De ceux pratiqués à titre professionnel ou dans un but lucratif.
- Des sports aériens autres que parapente ou aile delta.
- De certains sports aquatiques.
- Des engins à moteur.
- De la chasse.
- Des sports de défense et de combat.

Les garanties s'exercent en France métropolitaine et Dom-Tom, dans les pays de l'Union Européenne, Andorre, Monaco, Suisse, Norvège, Islande et Maroc.

Les garanties responsabilité civile et individuelle accident sont dissociées.

* Garantie obligatoire (comprise dans le prix de la licence)

- **Responsabilité civile.**
- **Garantie défense-recours.**

* Garantie individuelle accident facultative

Accordée moyennant une surprime de 21,90 € (inférieure pour les enfants de membres).

- Frais de recherche et d'évacuation, à hauteur de 30 000€.
- L'évacuation sur les pistes de ski est couverte.
- Assistance rapatriement à hauteur des frais réels.
- Frais médicaux et pharmaceutiques après intervention des organismes sociaux à hauteur de 1200€
- Mise à disposition d'un chauffeur pour le retour de votre voiture.
- Frais de lunettes : 100€.
- Remboursement du forfait de remontées mécaniques inutilisé et/ou des frais de stage et cours de ski suite à un accident à concurrence de 300€.
- Individuelle accident : 4 000€ en cas de décès majoré de 10% par enfant à charge.
- Versement d'un capital proportionnel au taux d'Incapacité Permanente Partielle subsistant après consolidation pouvant atteindre un maximum de 12 000€.
- Recours. Protection juridique.

Si l'assurance de personnes est souscrite, l'adhérent peut opter **ensuite** pour les garanties complémentaires.

Extensions de Garantie :

Individuelle accident renforcée : surprime de **32 €** Surprime de **20.50 €** pour les bénévoles déclarés.

- Les plafonds de garantie sont nettement majorés. Les frais de rattrapage scolaire, aide ménagère et indemnités journalières sont pris en charge.
- Garantie en cas de vol, perte ou détérioration accidentelle du matériel sportif.

Extension « monde entier », surprime de **87 €**

Très important.

Déclarer votre sinistre dans les 5 jours à **Gras Savoye Montagne** soit :

- par courrier (déclaration de sinistre à télécharger sur le site FFCAM / rubrique assurances)
- par téléphone au **08 10 10 40 79**
- directement en ligne : **www.grassavoie-montagne.com**

en joignant la photocopie de votre carte d'adhérent et **le certificat médical initial** signé par un médecin, donnant la date de l'accident et la nature des lésions.

Assistance – Rapatriement :**Réservée aux personnes ayant souscrit l'individuelle accident**

Pour l'assistance rapatriement appeler : **AXA ASSISTANCE.**

A partir de la France..... 01 55 92 17 94 (24 heures sur 24 et 7 jours sur 7)

A partir de l'étranger 33 1 55 92 17 94

Préparez votre appel. Il faut fournir les renseignements suivants :

Sociétaire : FFCAM – 24 avenue de Laumière 75019 PARIS.

Numéro du contrat : **0801940**

Numéro d'adhérent FFCAM (14 chiffres).

Adresse et numéro de téléphone où l'on peut vous joindre.

L'assurance ne rembourse jamais les frais d'assistance rapatriement engagés sans son accord préalable.

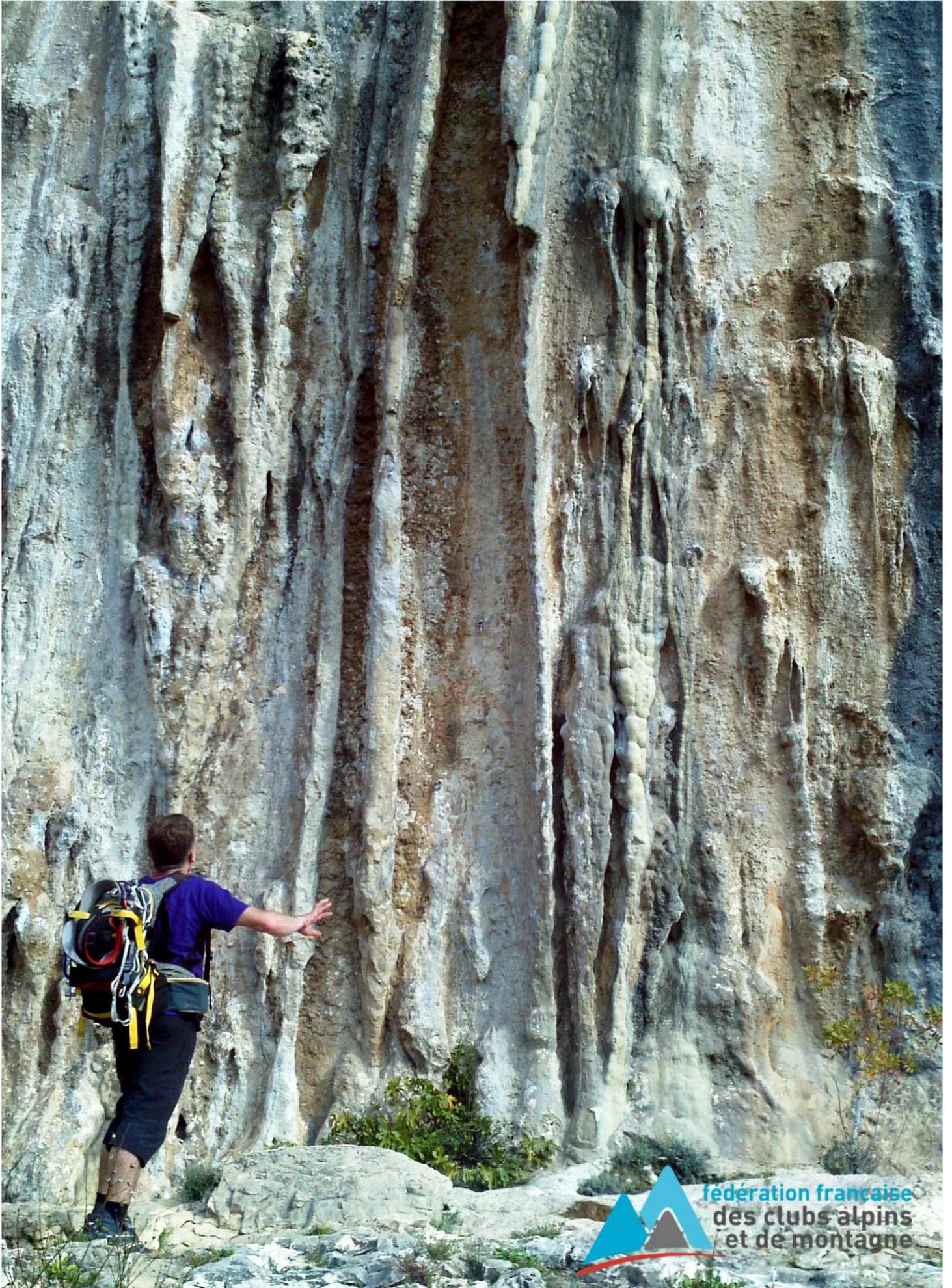
Cette fiche est un **bref résumé** des **principales garanties**. Pour tout **cas particulier** et **renseignement complémentaire plus précis** vous pouvez me contacter à mon domicile ou au club lors des permanences.

Attention : La couverture d'assurance est acquise du 1^{er} octobre 2014 au 30 septembre 2015 et le restera jusqu'au 31 octobre 2015 uniquement afin de permettre le renouvellement de la licence.

Soyez très vigilant en fin de saison.

Les nouveaux adhérents sont couverts à réception du règlement de la licence à partir du 1^{er} septembre 2014.

Michel Decourt au 06 84 94 49 42



fédération française
des clubs alpins
et de montagne