



club alpin français

Orléans



octobre 2014 – N° 152



SOMMAIRE

Éditorial	3
Compte-rendu du comité du 3 avril 2014	4
Alpinisme au Mont Pourri	6
A l'aventure, sans Rancune	9
Mon premier rassemblement	10
Dôme des glaciers	13
Rassemblement neige	15
Assemblée Générale	16
Informations générales	18
La vie du club	20
Membres du comité	21
Assurances	22

<http://caforleans.ffcam.fr>



<https://www.facebook.com/ClubAlpinFrancaisOrleans>

Nos partenaires :



Rentrée au pays des plates montagnes

Combien de personnes imaginent qu'Orléans est une ville de "montagnards", je parle au sens large du terme ? Pour cette saison 2013/2014, nous étions quand même 452 !

En 2001, je me rappelle mon premier sourire lorsque j'ai appris que l'on pouvait grimper à Orléans et encore plus drôle, qu'il y avait un Club Alpin ! Quelle drôle d'idée, un Club Alpin aux portes de la Beauce, là où la plus grande montagne ressemble à une cathédrale et où la neige n'est qu'un vague souvenir d'une année à l'autre.

Heureusement, le propre de l'Homme est de toujours vouloir dépasser son horizon, s'affranchir des contraintes et réaliser ses rêves. C'est ainsi que dans les années cinquante, grâce à quelques passionnés en mal de montagne, le club a pu voir le jour. Depuis, les quelques passionnés se sont transformés en centaines, toujours animés par l'esprit de découverte, de partage.

Et le plus important c'est que chacun y trouve son sommet : Florence fait sa première grande voie, Cédrik, Maëlle leur première course d'alpinisme, Cécile sa première cascade de glace, Fred, Jacques leur premier 5c en tête en falaise, Killian son premier podium en coupe de France de bloc, Tchié sa première grosse rando alpine, ou encore Nadine une découverte de la marche nordique, etc, etc...

Sans me forcer, pour cette dernière année je pourrais citer des centaines d'exemples !

Et toutes ces premières sont loin d'être les dernières, chacun continue à progresser, se former, partager et finalement transmettre ce qu'il a pu apprendre dans le club. C'est ça l'esprit Montagne et l'esprit CAF.

Alors oui, nous sommes un club de montagne dans une région de plaine. Oui, l'éloignement des massifs montagneux nous crée des contraintes supplémentaires. Mais nous avons les limites que nous nous donnons. A nous tous de nous donner les moyens de les dépasser, pour chacun atteindre son sommet...ensemble avec le CAF d'Orléans.

Et si vous avez des doutes, regardez le programme !

Je vous souhaite à toutes et à tous une très belle saison sportive.

Yann Swaempoël



Compte rendu de la réunion du Comité du 3 avril 2014

Présents : M.CHENEAU ;M.DECOURT ;B.DIDIER ;M.FAUCONNIER ;FX. GAUCI; D.FEVRE ; K.GENDE ; C.GERBEAUX ; L.GUERIN ; D.KOUKOUCH ; R.LOUCHART ; R.MENAGER ; T.NAUDET ; J.POINCLOUX ; Y.SWAEMPOEL ; D.TURPIN

Excusés: L.ARATHOON ; P.CHABRIER ;N. et P. MARTIN ;P.DE RUGY ; P.SARTHOU ;C.DUCLAUX ;R.GRASSIN

➤ BILAN DES ACTIONS et ACTIVITES :

- Soirée films de montagne au cinéma Les Carmes : réussite par la diversité des sujets : humour, technicité, esthétique. A reconduire en modifiant l'organisation quant aux horaires trop tardifs pour la 2^{ème} séance et selon les possibilités du cinéma ; améliorer la communication, développer les partenariats et sponsors (avec Mountera par exemple...). Au total 170 personnes ont participé à la soirée (100 à la 1^{ère} séance et 70 à la seconde).
- Les stages de perfectionnement escalade : Deux stages de 7 séances (perfectionnement débutants ou niveau 5a) organisés par Didier Koukouch et Valériane Sénéchal au mur du lycée Pothier. 7 séances (niveau 6a) encadrées par Frédéric Moreira à Couté. Sans le nouvel accord avec le lycée Pothier, les 14 séances 5a n'auraient pas pu être organisées par manque de créneau horaire disponible en semaine. En effet, pour cette saison le créneau du mercredi soir de 20 à 22h à Couté, mis à disposition par la mairie d'Orléans, n'a pas été renouvelé. Une réflexion est menée sur le créneau qui pourrait convenir le mieux pour les stages. A noter une nouvelle possibilité d'ouvrir ponctuellement le dimanche de 14h à 17h car il n'y a pas d'autres utilisateurs. Le nombre d'encadrants pour assurer les créneaux (actuellement 2 ou 3 par séance pour pouvoir assurer l'ouverture en cas d'absence) est tout juste suffisant d'une année sur l'autre. Il faut toujours trouver de futurs cadres à former pour pérenniser nos actions futures.
- Compétition amicale de bloc : le 23 mars dernier les CAF Orléans et Beaugency se sont rencontrés à G. Coûté dans un esprit festif et convivial ; 38 inscrits (22 d'Orléans et 16 de Beaugency) ; Ludovic Guérin et F.X. Gauci ont organisé la compétition mais une aide supplémentaire aurait été la bienvenue en particulier pour le nettoyage des prises. Les voies ont été ouvertes par les jeunes compétiteurs du CAFOC et de Loiret'escalade très motivés et qui ont fait un excellent travail d'ouverture toute la journée du samedi. Cette manifestation est à reconduire mais avec une préparation plus anticipée et une équipe déjà constituée à l'avance.
- Projet de rénovation du pan à G. Coûté : suite à la dernière réunion de comité le projet a été relancé avec la mairie qui dispose maintenant des devis des matériaux. Une partie des travaux pourrait être réalisé par des membres du CAF. Une caution technique est en cours de demande par la mairie mais pour l'instant aucune décision n'est prise. Les élections étant passée, de nouveaux responsables pour le sport ont été désignés. Il va falloir les contacter pour relancer la démarche.
- Semaine de ski : 36 participants. Un guide a encadré les sorties pendant 3 jours et demi et la prestation a été financée par moitié par le club et par moitié par les participants.
- Saison alpinisme : les sorties aux programmes ont été rapidement complètes, signe d'une attente de la part des membres du club dans ce domaine. Le premier stage d'initiation au Mont Dore les 15 et 16 mars encadré par Bernadette Vallée a accueilli 14 personnes et avec de bonnes conditions climatiques. Nicolas Laskowski et Rémy Gauvin qui ont suivi la semaine précédente un stage de formation UV1 « terrain de montagne » ont pris part très volontairement au co-encadrement des débutants.
Deux autres sorties sont programmées en juin pour des niveaux plus expérimentés. Des sorties à Fontainebleau (25 bosses) sont prévues entre mars et juin (organisateur Bertrand Didier) comme entraînement à la montagne.
- Marche nordique : 6 à 8 participants réguliers. Pendant l'hiver, des séances régulières ont eu lieu le samedi matin (de 10h à 12h). Au printemps et été, de nouvelles séances seront proposées le mercredi soir et/ou le vendredi soir (18h à 20h) en alternance avec le samedi. Un bilan sera effectué en juin pour prévoir une nouvelle organisation à la rentrée.

- Les créneaux handicapés : 23 personnes handicapées sont inscrites et 16 viennent à chaque fois. Certains ont fait de réels progrès. Une sortie de 5 jours est programmée au Mont Dore en septembre prochain.
 - Ateliers manœuvre de corde : pas beaucoup de personnes intéressées, en tout cas manque de continuité dans la participation. Revoir l'organisation de ces séances et définir à qui elles pourraient s'adresser. A mettre en lien avec le livret de compétence.
- APPROBATION DU PROGRAMME D'ACTIVITES du 2^{ème} TRIMESTRE 2014 :
- Quelques modifications par rapport à la réunion de programme des activités : à l'Ascension, escalade et randonnée dans les Vosges.
 - Confirmation de l'Assemblée Générale du CAFO le 13 décembre 2014
 - Rassemblement à la Toussaint à Uzès (du 18 au 25 octobre 2014) pris en charge pour l'organisation par Maxime Gourlay et Ellen Vilz.
 - Stages initiation escalade : 5 séances le lundi (20h à 22h) à G. Coûté à compter du 15 septembre et un 2^{ème} stage le mercredi (19h à 21h) au lycée Pothier à compter du 1er octobre.
 - Pour les inscriptions escalade à la rentrée : les nouveaux adhérents devront s'engager à suivre un stage d'initiation ou passer le test de validation de compétence avant d'accéder aux créneaux libres.
- FORMATIONS : processus de validation des inscriptions et modalités de prises en charges financières
- Mieux définir les processus de validation et les modalités de financement des formations.
 - Différencier les stages pour initier les adhérents des stages de perfectionnement pour les initiateurs ou de remise à niveau.
 - Questionnement et échanges autour de qui on sélectionne pour les stages initiateurs. Des différences entre le SAE, SNE, les grandes voies et l'alpinisme...
 - Tous les adhérents ont droit à l'information sur les stages proposés. La responsabilité finale dans le choix des stagiaires revient aux responsables de commissions et au Président.
 - Sur la partie financière : hébergement, déplacement et formation sont à organiser avec les responsables de commissions et le Président.
 - Cette année, objectif Alpinisme avec des moyens qui seront mis à disposition.
- POINT FINANCIER : Rien à signaler. Les comptes sont à jour.
- POINT MATERIEL : Un piolet a été perdu au cours d'une sortie collective départementale. Doit-on demander un remboursement, une caution, le remplacement du matériel ? Echanges et vote sur cette question. Finalement, une majorité décide que pour cette fois rien ne sera demandé à la personne qui a perdu le piolet.
- Revoir cette question de la caution et du prêt de matériel tant pour les stages, les sorties collectives que pour les individuels : redéfinir les règles.
- QUESTIONS DIVERSES :
- Améliorer la communication sur les décisions du Comité : après approbation des décisions par le comité, les diffuser à tous les adhérents ou leur permettre d'accéder aux informations sur le site internet (mise en ligne compte-rendu par exemple). Définir des objectifs et des chantiers en septembre pour l'année ainsi que le budget prévisionnel 2014/2015.
 - Sondage autour de l'alpinisme : proposé par Bertrand Didier pour mieux connaître les attentes des adhérents qui veulent faire de l'alpinisme. Quelques termes à changer mais validé sur le principe. Raphaël Louchart et Rémi Ménager vont réfléchir à un autre questionnaire plus général sur le club.

Le Président
Yann SWAEMPOEL

La secrétaire
Dominique FEVRE

ALPINISME MONT POURRI

Vendredi 20/06/14

19h00: Sur la route de retour du travail, l'excitation d'un weekend à la montagne et ensoleillé de surcroît me domine. Beaucoup de choses défilent dans ma tête, mais elles sont toutes connectées à l'aventure à venir. Mon sac est prêt depuis la veille et regorge de merveilles fraîchement acquises: nouvelle lampe frontale, nouveau pantalon, nouvelles cordelettes. J'ai bien sûr hâte d'essayer tout ça, mais aussi de revoir mes compagnons de cordée et surtout de gravir le fameux mont Pourri. Ce mont, on a pu l'admirer de loin deux semaines auparavant, lors d'une autre sortie CAF. Demain, nous rentrerons dans son intimité. Qui aurait pu croire qu'une montagne avec un nom aussi peu engageant allait susciter autant d'envie ?

Au fil des kilomètres, je me fais aussi une rétrospective des derniers mois et constate que cette année est bien un accomplissement car j'assouvis mon envie brûlante de découvrir l'alpinisme : grâce au CAF, j'ai pu pratiquer ce sport durant 7 jours en février, 3 en mars, 6 en avril, 5 en juin... Pas mal pour un club de plaine ! Je ne doute pas que le chemin vers une forme de «vraie» autonomie sera encore long, mais je compte sur cette sortie et notre guide pour apporter les conseils pour monter d'un cran.

Samedi 21/06/14

4h00: Le RDV pour prendre la route est fixé tôt : 4h30. Deux sonneries de réveil seront nécessaires pour m'extirper d'un sommeil de plomb. Les préparatifs qui suivent sont faits à la hâte. Puis sur le chemin du RDV, je fais tous les efforts dans les rues désertes pour ne pas être en retard. Au point de ralliement, Benoit attend déjà sagement, mais Bertrand, notre organisateur-chauffeur et Damien ne sont pas encore arrivés : ouf, l'honneur est sauf ! Une fois tout le monde réuni, ça ne traîne pas pour les sacs et en 5 minutes, l'équipe part pour 9h30 de route.

Les deux premières heures de route se déroulent dans un silence religieux : Bertrand conduit avec abnégation, Damien et Benoit alternent phases d'endormissement et phases d'éveil. Pour ma part, le sommeil ne vient pas. A en juger par le mal de tête et le goût de ferraille dans ma bouche, ce n'est pas dû à un problème de fatigue, mais à une forme d'excitation lancinante à l'idée de voir la grande pyramide blanche.

9h00 : Au fil des kilomètres, le paysage qui défile devient de plus en plus accidenté et le soleil finit rapidement par briller. Les langues se sont toutes déliées.

10h30 : Petite pause « casse-croûte » qui soulage. Bertrand, sans surprise, refuse par politesse de nous confier le volant. Tout le monde bavarde sans interruption désormais et la moindre seconde de silence s'apparente à une insulte à la bonne ambiance.

11h30 : Je commence à saturer de la voiture et rester assis. Le paysage, pourtant fort agréable, n'y peut plus rien. Au moins, je ne suis pas le seul à me plaindre.

12h30 : On touche presque au but. Au hasard de la descente d'un col, le lac du Bourget se dévoile à nos pieds. Son bleu turquoise est dominé par une chaîne de montagnes enneigées dont le nom fera grand débat (Vanoise ? Belledonne ? Beaufortin ?...).

13h30 : Enfin au point de rendez-vous et avec 30 minutes d'avance ! La pause déjeuner s'impose d'elle-même : un pique-nique dans l'herbe. Thierry arrive à son tour, c'est l'occasion de (re-)faire connaissance avec notre 5^{ème} et dernier compagnon.

14h00 : Philippe, notre guide, tel un métronome, arrive avec une ponctualité effarante. Nouveau transfert de sac et en route vers les sommets !

Les lacets de la montée vers Arc 2000 s'enchaînent bien plus longtemps que je ne le pensais (27 km !), le tout, sur une route déserte. Je n'espère rien de l'arrivée sur la station et je ne suis pas déçu : aussi laide et stérile que dans mon imagination. Pour nous éviter une partie fastidieuse de l'ascension, on pousse la montée autant que possible avec les voitures. La première à marquer le pas sur les pentes de terre et de pierre est celle de Bertrand. A la faveur d'un aller-retour supplémentaire avec la voiture de Philippe, on parvient à la limite de la neige, vers 2400 m.

15h00 : Nous voilà équipés pour partir à pied jusqu'au refuge. Je ressens comme un soulagement dès les premiers pas au contact de la neige. Le second soulagement arrive dès le passage d'un premier col enneigé, qui nous permet de laisser les remontées mécaniques au profit d'une vallée bien préservée. A la descente, nous retrouvons rapidement la « montagne à vaches ». Quelques marmottes se laissent observer au milieu des fleurs. Belle carte postale !

16h00 : Déjà au refuge ! 1H de marche d'approche et -100m de dénivelé, ça passe vite. Même si je reste un peu sur ma faim, ce n'est pas plus mal : nous aurons du temps pour préparer la course du lendemain et nous reposer.

16h30 : Briefing en compagnie du guide sur la course du lendemain. Avant d'entrer dans le vif du sujet, il commence par nous nommer les pics avoisinants et répond à toutes nos questions (voies réalisables à notre niveau, qui a réalisé la première de tel ou tel pic, etc.), telle une encyclopédie vivante du massif de la Vanoise. Puis vient l'organisation de la course du lendemain avec la constitution des cordées et l'annonce de chiffres qui font peur : départ 3h30 pour 1400 m de dénivelé positif !

17h00 : Je m'abandonne à une heure de sommeil pendant que d'autres flânent, téléphonent et profitent du paysage avant le repas.

18h00 : Dîner très convivial. Par convivial j'entends aussi que l'on est serrés à table. Pour compliquer le tout, j'ai fait l'erreur de m'asseoir à côté de Damien, le seul gaucher d'une tablée de 11 convives.

20h00 : Après les derniers préparatifs du matériel du lendemain et quelques flâneries, toute l'équipe va se coucher. Nous sommes les premiers du dortoir, mais qu'importe car la journée a été longue. Je peine à m'endormir malgré la fatigue. Cette fois, c'est tout simplement car je ne suis pas dans mon cycle biologique de sommeil et à cause des arrivées au compte-goutte des autres pensionnaires.

22h00 : Les derniers occupants arrivent et ils sont trop bruyants. Le ton monte, doucement mais sûrement. Il montera jusqu'à l'échange de menaces et se conclura par des insultes. Cette altercation m'a énervé et je peine encore plus à trouver un sommeil, qui finira par arriver très tard.

Dimanche 22/06/14 :

3h00 : Nul besoin d'entendre une sonnerie pour se réveiller cette fois. L'émulation qui règne dans le dortoir réveillerait un ours en hibernation... Il est tôt et ça se lit sur certains visages, même si la fête de la musique n'a pas atteint notre altitude. Petit déjeuner à la hâte. Équipement enfilé en 2x2.

Je suis le premier du groupe à être opérationnel. C'est idiot, mais cela me procure une sensation rassurante. Une poignée de minutes plus tard, notre groupe décolle. On est la deuxième cordée du refuge et ça me plaît aussi. L'ascension commence sur un sentier sec et pierreux en pleine nuit. Après quelques virées, on peut admirer tout un cortège de lampes frontales sur le flanc de montagne que nous parcourrons.

5h30 : Nous nous retrouvons sur la langue du glacier. Il faut donc enfilez les crampons et s'encorder. Je respire de nouveau. Le jour s'est imposé doucement et le soleil semble déjà haut, mais le temps est un peu couvert. Je demeure optimiste pour la météo du jour, mais mon enthousiasme ne fait pas l'unanimité. Petit coup d'œil au-dessus : crevasses et sérac parsèment le glacier. C'est l'occasion pour Philippe de répéter les consignes de sécurité avant de repartir.

7h00 : Nouvelle pause, qui sera la dernière avant le sommet. Le temps a décidément choisi son camp et c'est celui du côté obscur ! Ici, vers 3200 m, nous sommes justes sous la limite d'un couvercle nuageux fort épais. Le guide nous propose de changer de tête de cordée et je me propose avec plaisir pour cet exercice. La consigne qu'il me donne est simple : ne pas évoluer trop vite, dans le but d'attendre une éclaircie au sommet. Résigné, j'entame la suite de la marche, mais c'est peine perdue : nous traversons une purée de pois dense et froide. La température frise le 0°C et les gants d'hiver en goretex s'imposent d'eux-mêmes.

8h45 : Une corniche, un virage à angle droit sur la gauche et une pente plus raide marquent la dernière ligne droite avant le sommet. Nous croisons quelques cordées qui redescendent. J'ai la nette impression que personne ne s'est vraiment attardé là-haut.

9h00 : Nous voilà à notre tour au sommet. Cela ne se voit pas vraiment, mais l'altimètre et notre guide sont formels. En dépit de l'absence totale de visibilité, la bonne ambiance générale demeure. J'adore cette cordée !

Un brin « pince-sans-rire », je demande à notre guide quels sont les sommets qui nous entourent. Je ne sais pas si cela tient du jeu, de l'orgueil ou du professionnalisme, mais Philippe répond à ma requête sur un ton des plus sérieux. Alors qu'à l'aveugle il réalise un tour à 360° du paysage, je bois ses paroles et mon esprit s'évade en me figurant le panorama. Le mont Pourri me semble si beau...



9h05 : Après l'inévitable photo de groupe au sommet, nous nous empressons d'entamer la descente.

11h00 : Tout se passe sans encombre. Seul petit événement à noter : nous croisons au détour d'une vallée la trace d'une avalanche récente dont le gabarit force le respect et cristallise quelques angoisses. C'est l'occasion pour notre guide de faire un petit cours improvisé.

12h30 : Nous prenons notre déjeuner au soleil, face à un sommet

qui, décidément, ne daignera pas se montrer aujourd'hui, prisonnier du brouillard.

14h00 : Nous voilà de retour dans la vallée, attablés à la terrasse d'un café. Il fait très chaud, de l'ordre de 32°C. Au loin, le mont Pourri est toujours aussi couvert, mais je me suis fait une raison depuis longtemps. Nous échangeons autour d'un verre nos impressions sur la course et profitons des derniers conseils et recommandations de Philippe. C'est aussi l'occasion de faire quelques projets (alpestres ou non) pour la fin de saison et l'année à venir.

14h30 : Après avoir pris congé de Thierry et Philippe et l'inévitable shopping à la fromagerie locale, nous prenons la route du retour à la maison avec le cœur léger. Vivement la prochaine sortie !

Un grand merci à Bertrand pour avoir organisé cette sortie et pour son investissement dans le club à la tête de la commission Alpinisme. Un autre grand merci à Damien de l'avoir co-encadré et pour son support technique. Et enfin un autre grand merci à Yann d'être à l'origine du retour en force de l'alpinisme au CAF Orléans, même si je sais que le meilleur reste à venir !

Nicolas Laskowski

A L'AVENTURE, SANS RANCUNE !

Vendredi 19 septembre, fin d'après midi, départ d'Orléans pour un weekend de grimpe grande voie, dans la vallée de Chaudefour. Pour ma part c'était un saut dans l'inconnu, n'ayant jamais fait ce type d'escalade, mais confiant de part l'encadrement des personnes du club.

Nous voilà sur la route, mais des doutes s'installaient en nous. En effet la pluie qui s'intensifiait au fur et à mesure du trajet mettait en péril le profil du weekend. Arrivés à destination au « camping », la météo n'ayant pas changée, la question de où nous allions dormir se posait. Planter une tente dans ces conditions n'était pas envisageable. Mais avant d'y trouver une réponse, nous rejoignons le reste du groupe (parti plus tôt d'Orléans), qui résidait dans un Mobil Home « les Chanceux », afin de briefier la sortie du lendemain qui consistait à escalader la dent de la Rancune.

Le briefing terminé, notre question principale revenait d'actualité, « Où dormir ? ». Heureusement qu'il y avait la laverie du camping où nous pouvions trouver un abri. A notre surprise, nous constatons que ce n'était pas une laverie ordinaire. Equipée de trois chambres, cuisine américaine, douche, nous pouvions enfin dormir à l'abri, mais quelle aventure !!!!

Samedi 20, 7H15, départ pour la dent de la Rancune. La marche d'approche se faisant sous la pluie, notre optimisme de la journée était au plus bas. Notre weekend aventure allait-il tomber à l'eau ?



Par chance le beau temps pointa le bout de son nez. Ca y est, l'escalade peut commencer. Trois longueurs plus tard, nous arrivions au sommet de la dent, avec une magnifique vue sur la vallée de Chaudefour. Nous en profitons pour prendre quelques photos en souvenir de cette ascension, qui apparemment avait donné du fil à retordre au club lors de leurs précédentes tentatives, de part la météo exécrationnelle qui avait abouti

par l'échec de l'escalade de la dent de la Rancune.

Une fois redescendu, nous en profitons pour grimper sur des voies de la dent, sachant que l'objectif principal de la sortie était atteint. A la fin de la journée, nous savourions notre succès autour d'un apéritif suivi d'un repas dans un restaurant pour déguster la nourriture locale.

Dimanche 21, direction le site du Rivalet pour une dernière journée grimpe avant le retour sur Orléans. Les voies (pour certaines) étant d'une cotation plus facile que le samedi, nous en profitons pour ceux qui hésitaient la veille d'en ouvrir en tête. Après plusieurs montées, le temps de ranger le matériel et de prendre le chemin du retour était arrivé.

Mais avant de rentrer, un dernier verre d'amitié devait être pris afin de rediscuter du weekend et de se remémorer des bons moments. Une fois la boisson finie, le temps était venu de s'asseoir dans les voitures et de prendre la direction d'Orléans.

Super sortie au sein du club, vivement la prochaine !

Jean Pierre TIMONER

Vallorcine, juillet 2014 – Mon premier rassemblement CAFO

C'est au bout de la vallée de Chamonix que nous nous sommes rejoints, plus précisément à Vallorcine, au camping des Montets : un petit coin très nature, fréquenté par de nombreux montagnards et à deux pas d'un site d'escalade et de la gare des Montets desservie très fréquemment par le Train Express du Mont-Blanc. Ce train qui parcourt toute la vallée est gratuit pour les résidents, de quoi limiter notre bilan carbone pendant le séjour !

C'est donc dans une ambiance chaleureuse, sur un emplacement de groupe et spacieux au bord d'une petite rivière que nous avons planté la tente. Merci à Clarisse et Thérèse pour l'organisation !!! Avec Benoit, nous n'avons pas lésiné : nous avons débarqué avec une tente familiale qui nous a valu de nombreux sourires mais aussi un super coup de main pour le montage. Eh eh, finalement elle a été bien appréciée notre tente « géante » qui a servi quelques jours plus tard à recueillir des cafistes naufragés... l'orage n'aura pas eu raison de notre abri, même pour manger à 5 sous le auvent...



Premier apéro... moment phare d'un « rasso » !

On y évoque ses aventures du jour (ou anecdotes de toujours) et projets pour le lendemain. Le tout est bien sûr accompagné de bonnes bouteilles et gourmandises apportées par chacun(e). C'est aussi pour moi l'occasion de faire connaissance et de me faire littéralement adopter. Le barnum est monté en cas de pluie, et il aura bien servi !

Le temps un peu capricieux nous oblige à trouver des alternatives aux sorties à la journée : manip de cordes sur les poutres du préau, tourisme et shopping à Chamonix, visite très enrichissante de la maison de la réserve naturelle des Aiguilles Rouges, escalade dans une salle super équipée en Suisse ou pause culturelle pour certains avec la visite du musée alpin de Chamonix ou d'une exposition Renoir à la fondation Pierre Gianadda à Martigny. Bref, pas d'occasion de s'ennuyer !

Benoit, qui m'a entraînée dans ses aventures CAF depuis quelques mois, m'avait concocté un programme digne d'un stage UCPA !

Après une mise en jambes avec un peu d'escalade (en salle puis sur le site école à côté du camping), nous nous engageons à l'assaut du Mont Buet. Le réveil est très matinal pour décoller du camping à pieds à 6h pétantes ! Une belle et longue marche le long d'une vallée nous mène alors au refuge de la Pierre à Bérard puis vers une montée plus abrupte sur un « sentier » plus empierré pour arriver sur de grands névés puis un final un peu plus ardu. Nous atteignons finalement le sommet après 6 bonnes heures d'effort et sommes récompensés par une superbe vue à 360 degrés (le Mont-Blanc n'est pas si loin), bordée de belles mais non moins dangereuses corniches enneigées. La fatigue commence à se faire sérieusement sentir mais pas le temps de traîner ni de manger... le temps se couvre et il faut déjà repenser à la descente.

Plus bas nous pique-niquons juste au-dessus d'un replat enherbé où se repose un groupe d'étaignes et de cabris (femelles et jeunes bouquetins). Quelques minutes après, nous sommes surpris par un jeune mâle qui bouge à peine à notre passage. Nous sommes à moins de 2 m ! Gentianes, pulsatilles, campanules, nombreux bouquetins et formations géologiques variées : mes yeux de naturaliste amatrice sont comblés. Une bonne occasion d'initier mon cher et tendre à la géologie et à la botanique !!!

L'apéro est le bienvenu après 11h de rando et une descente à n'en plus finir... mes genoux m'en veulent un peu ! « C'est ça, Geneviève, que tu appelles une bavante » ?

Le lendemain, on y va tout doux. Objectif : « école de glace ». Avec Peter et Tchié, nous rejoignons la fameuse Mer de Glace par le Train Express puis le célèbre Petit Train du Montanvers. L'ambiance y est « vintage » et les sièges en bois vernis sont quasi penchés pour affronter les forts dénivelés.

Arrivés à destination, il nous faut emprunter les échelles pour atteindre le glacier : leurs hauteurs cumulées nous laissent imaginer le niveau historique de glace et son évolution fulgurante en quelques dizaines d'années. Une fois arrivés en bas des énormes rochers charriés par le glacier, nous progressons un peu avant de finir de nous équiper : guêtres, baudrier, casque, piolet, crampons et corde à neige (au cas où). Merci au CAF pour le prêt de ces équipements ! Cette sortie est l'occasion pour



moi d'appréhender pour la première fois le milieu glaciaire, aussi fascinant qu'impressionnant : dimensions démesurées, bruits et nuées des éboulis sur les parois rocheuses, crevasses, rimayes et spectaculaires « moulins » ou rivières souterraines. Benoit me propose de faire des exercices de cramponnage : bien écarter les pieds pour préserver ses guêtres, marcher à « 10h10 » en descente, planter le piolet selon différentes techniques...

Le soir, à l'apéro (et oui, c'est une institution !!!), nous sommes invités par Clarisse et Bernadette à partager une course d'alpinisme pour les 2 jours à venir. C'est ainsi que nous partons le vendredi au petit matin pour attraper la première benne à destination de l'Aiguille du Midi. Arrivés là-haut, nous prenons quelques minutes pour tester la célèbre attraction du « plancher de verre ». Après un petit briefing, carte IGN en main, nous nous équipons et nous encordons pour entamer la descente d'une très belle arrête neigeuse pour atteindre la Vallée Blanche. De nombreuses cordées sont déjà engagées. L'expérience est impressionnante mais vraiment géniale ! Les paysages qui nous entourent sont majestueux et la météo notre alliée. Nous traversons la Vallée Blanche pour atteindre la frontière italienne. Certains passages sont plus sensibles : la trace n'est pas toujours évidente à suivre et nous devons traverser une zone de crevasses. Pas le moment de traîner. Bernadette (en tête de cordée) affirme un peu plus le rythme et Benoit (en fin de cordée) me donne de précieux conseils. Clarisse veille à la tension de la corde entre nous. Arrivés à la frontière italienne, le temps change rapidement, la neige devient plus molle et nous abandonnons collectivement l'idée de faire l'ascension de l'Aiguille de Toule. Nous nous rabattons sur le Petit Flambeau, plus praticable et moins long pour la grande débutante que je suis. Nous arrivons tôt au refuge de Torino, croisant au passage quelques touristes inconscients en espadrilles ou baskets ! Après un cappuccino ou chocolat à tomber, un copieux dîner italien et une bonne nuit nous nous réveillons le samedi sous 15 cm de neige. Notre projet initial de faire un sommet puis le retour par la même vallée tombe à l'eau et nous rentrons en télécabine puis en voiture avec un alpiniste suisse qui nous ramène à Chamonix. Nous avons ainsi fait une boucle « en 3D », le tunnel du Mont-Blanc passant pile sous la Vallée Blanche. Cette première course d'alpinisme reste pour moi un souvenir mémorable, point d'orgue de mon « premier rasso CAFO », une semaine très intense et riche en belles rencontres !!!



Les autres participants en ont également bien profité au cours de ces 2 semaines. Les alpinistes se souviendront de la Petite verte (en guise de mise en bouche), l'arête des cosmiques (en long en large et en travers pour Yann qu'il l'a faite 2 fois), l'Envers des Aiguilles, l'Aiguille du Belvédère, etc.

Les randonneurs ont notamment passé 3 jours dans le Désert de Platé et 2 jours en Suisse avec la fenêtre d'Arpette (avec une nuit à Champex en Suisse, dans un refuge digne de celui de Heidi). A la journée, ce fut l'incontournable Lac Blanc, la quête des traces de dinosaures à Emosson, la jonction entre les 2 glaciers des Bossons et celui de Taconnaz.

Enfin certains ont battu des records de dénivelé positif en une journée en enchaînant les remontées mécaniques : Montenvers, Aiguille du Midi, Grands Montets et Argentière, Brévent... soit plus de 7300m de dénivelé !!!

Maëlle

Stage alpinisme autour du Dôme des Glaciers du samedi 7 juin au lundi 9 juin 2014

Samedi 7 juin, 4h du matin. Réveil bien matinal pour un samedi matin... Mais l'appel de la montagne arrive à me faire sortir du lit.

5h du matin. Tout le monde est présent pour le rdv sur l'habituel parking du théâtre. La voiture est chargée, le coffre est plein à craquer de matériel. Un petit bisou à Madame qui est venue me conduire et nous nous mettons en route. Un doux parfum de cookies tout frais sortis du four se fait sentir.

La conversation est très intense, les débats sont animés, le vocabulaire choisi et soutenu. Court extrait pour se rendre compte du niveau :

- « - Bip bip ! Bip bip ! (le GPS)
- ahgrrrr, comment on éteint les bruits du GPS ?? (le chauffeur)
- zzzzzz (ronflements des 3 passagers de la voiture) »

Après un trajet passé sans encombre, nous arrivons dans la vallée des Chapieux, située entre Beaufort et Bourg Saint Maurice. Évidemment, pas de réseau, donc nous attendons les autres en espérant que tout le monde soit à l'heure. Finalement, les 9 cafistes de ce weekend alpinisme se retrouvent : Benoit, Bertrand, Cédrik, Damien, Nicolas, Peter, Sylvain, Virginie et Yann. Nous partons avec notre guide Philippe pour la marche d'approche qui nous amènera au refuge Robert Blanc.



Dans le refuge, un dortoir nous était réservé. C'est un gros avantage, car on connaît personnellement l'ensemble des ronfleurs éventuels et on peut se charger de leur faire passer un sale quart d'heure le lendemain après une nuit fortement entrecoupée. Par un grand souci d'intégrité, je tairai ici le nom des perturbateurs de sommeil.

Comme la veille, le réveil sonne bien tôt. Après un petit déjeuner avalé avec plus ou moins d'appétit et un rapide coup d'œil dehors pour se donner une idée des conditions de neige et de température, le départ est donné. Crampons, guêtres, piolet, corde, casque, baudrier, mousquetons et cordelettes en tout genre font partie de notre équipement minimum. Sans oublier la frontale, indispensable pour y voir quelque chose dans cette nuit noire. Nous commençons la progression en traversant un pierrier puis nous arrivons rapidement sur la moraine et le glacier. Il fait déjà presque jour quand nous nous encordons. Trois cordées autonomes sont formées pour permettre au plus grand nombre de progresser en fonction de son niveau d'expérience : les plus aguerris en tête emmènent les débutants, sous l'œil toujours bienveillant de Philippe, notre guide. La montagne, ça ne s'improvise pas. Après 3 à 4h de marche dans la neige, nous arrivons enfin au Dôme de Neige (3592m). Nous profitons d'un panorama exceptionnel sur le Mont Blanc, les Dômes de Miage, le Mont Tondu (sortie du lendemain), le Mont Pourri (sortie prévue 15 j plus tard). C'est le moment où l'on se rend compte le bonheur que c'est de faire de l'alpinisme. Les ronflements de la nuit, le réveil qui a failli passer par la fenêtre quand il a sonné, la montée qui n'en finissait plus... Tout ça est oublié en contemplant la vue extraordinaire qui s'offre à nos yeux.

Le soleil tape fort et la neige se transforme déjà. Nous nous enfonçons par endroits jusqu'aux cuisses et la descente est difficile. « Corde tendue ! » nous répète le guide. « On devrait pouvoir y suspendre du linge et l'y faire sécher sans qu'il ne touche par terre ». La gestion de la tension de la corde n'est donc pas évidente : il faut aller suffisamment lentement pour ne pas se faire tracter par son compagnon de cordée de devant, ni trop vite pour ne pas que la corde touche par terre. Bref, tout un art...

Avant de rentrer au refuge, nous nous arrêtons sur un névé pour faire des exercices techniques : assurance sur neige ou rocher, manœuvres de cordes, sauvetage en crevasse.

La journée du lendemain est riche techniquement et permet aux débutants de découvrir d'autres aspects de l'alpinisme : assurance en mouvement sur rocher, franchissement d'une corniche, progression en encordement long ou court. Mais également deux notions primordiales : l'humilité et le renoncement. En effet, une fois en haut du Pain de Sucre (3169m), la voie pour aller au Mont Tondu (3196m) n'était pas en conditions pour nous permettre d'y aller en toute sécurité. C'est ça aussi la montagne, savoir faire demi-tour avant qu'il ne soit trop tard. La beauté du panorama et la qualité de la course firent quand même l'unanimité !



La descente sera fatigante comme la veille, car nous nous enfonçons beaucoup dans la neige. Plus bas, sur les névés, alors que tout risque lié au glacier est écarté et que le matériel est rangé dans les sacs, nous nous improvisons « skieurs sur chaussures » et essayons de battre le record de celui qui glissera le plus loin sans tomber !

16h : nous remontons dans les voitures et faisons une pause « ravitaillement » à Bourg Saint Maurice sous un soleil de plomb : essence pour la voiture, fromage pour les alpinistes ! Chacun son carburant !

23h : retour à Orléans. Nous arrivons juste avant l'orage de grêle du lundi de Pentecôte dont de nombreuses voitures se souviennent... Que nous étions si bien à la montagne ! A quand la prochaine sortie ?

RASSEMBLEMENT MULTI-ACTIVITÉS NEIGE du 28 février au 7 mars 2015 dans le Beaufortain

Responsables : Frédéric Fallou – Michel Cheneau

Le rassemblement multi-activités « Neige » se déroulera cet hiver dans le Beaufortain à Arèches.

L'hébergement en demi-pension se fera au centre « Le Chornais » situé au pied du Grand Mont entre Arèches et le Planay.

Tarif indicatif :

- 310 €/semaine
- Le prix du séjour est forfaitaire à la semaine
- du samedi 16 h au samedi suivant 10 h
- Ce tarif intègre une participation aux frais d'organisation.

Inscription :

- Jusqu'au 1^{er} décembre
- Arrhes : 50 €

Services :

- Tous les commerces se situent à Arèches.

Activités :

- Le Beaufortain offre des terrains de jeu variés et adaptés à un grand nombre d'activités hivernales : ski de randonnée alpine et nordique, ski alpin et de fond, raquettes, ...

Encadrement :

- Il s'agit d'un rassemblement : chacun est donc responsable des activités qu'il pratique. Toutefois, des activités pourront être proposées par des encadrants bénévoles.
- Un guide proposera également sur 4 jours des sorties à ski ou à raquette. Une participation financière sera demandée pour ce type d'encadrement (15 € par jour et par personne). Les modalités d'utilisation des services du guide seront affinées par les responsables selon les demandes des participants.

Personnes à contacter :

Frédéric FALLOU : frederic.fallou@wanadoo.fr 06 79 77 66 58

Michel CHENEAU : nmcheneau@free.fr 06 03 19 53 19





ASSEMBLEE GÉNÉRALE ORDINAIRE DU CAF D'ORLEANS

Centre Social Saint Marceau
26 rue Coursimault
45100 Orléans

Accès à la salle par la gauche du centre
social

Le samedi 13 décembre 2014 à 15h30 précises.

ORDRE DU JOUR :

- ↗ Rapports moral et d'activités
- ↗ Rapports financiers
- ↗ Cotisations saison 2015-2016
- ↗ Élections au comité directeur
- ↗ Élection des vérificateurs aux comptes et des délégués au congrès de la Fédération
- ↗ Questions diverses
- ↗ 17h30 : projection d'un film
- ↗ Vin d'honneur
- ↗ Repas

Élections au comité du CAFO

Conformément aux statuts, l'association doit être administrée par un comité élu comprenant au minimum 12 membres et au maximum 24.

Le nombre de membres élus ainsi que les conditions de leur renouvellement annuel ont été arrêtés par décision de l'assemblée générale.

La liste des candidats au comité pour cette année :

**Michel CHENEAU
Sylvain DROUIN
Benoit GRESSIER
Pierre MARTIN GAMBIER
Denis TURPIN**

**Maëlle DECHERF
Frédéric FRENARD
Nadine MARTIN GAMBIER
Philippe SARTHOU**

REPAS

Après l'assemblée générale et le vin d'honneur, nous vous proposons de terminer autour d'une raclette.

*Chacun apporte son fromage et ses accompagnements.
Puis, nous comptons sur vous pour imaginer de jolis (et bons !) desserts sur le thème de la montagne.*

La boisson sera offerte par le club, ainsi que les pommes de terre.

Tous les appareils à raclette sont bienvenus.

N'oubliez pas vos couverts, assiette et verre.



BULLETIN DE VOTE POUR LE COMITE DU CAF :

**Michel CHENEAU
Sylvain DROUIN
Benoit GRESSIER
Pierre MARTIN GAMBIER
Denis TURPIN**

**Maëlle DECHERF
Frédéric FRENARD
Nadine MARTIN GAMBIER
Philippe SARTHOU**

Si vous ne pouvez pas assister à cette assemblée générale, il vous est possible de voter par correspondance. Placez votre bulletin de vote dans une enveloppe cachetée portant la mention "Élections". Cette enveloppe sera insérée dans une autre sur laquelle vous inscrirez votre nom. Le tout sera adressé au **Club Alpin Français d'Orléans chez M. Swaempoël Yann 6 Place du Châtelet 45000 Orléans.**

cotisations 2015	
Tarifs avec assurance individuelle accident France/Europe :	
Membres (+ de 24 ans).....	90,20 €
Jeunes de 18 à 24 ans	72,80 €
Jeunes de moins de 18 ans	66,35 €
Conjoint de membre	65,65 €
Enfant de membre de 18 à 24 ans.....	55,20 €
Enfant ou petit enfant de membre de moins de 18 ans	43,35 €
Membre de plus de 65 ans et 10 ans de club	73,15 €
Guide ou accompagnateur de montagne.....	81,20 €
Droits d'inscription (la 1 ^{ère} année)	10,00 €

Assurances

Attention : les garanties d'assurance liées à la licence sont acquises jusqu'au 31 octobre de l'année suivante (uniquement pour permettre le renouvellement de la licence).

Emprunt de matériel :



Pour tout emprunt de matériel, il est demandé une caution.

Cette caution devra être obligatoirement réglée par chèque au nom du CAF lors de l'emprunt. Le chèque sera détruit lorsque l'adhérent rendra son matériel avant la sortie suivante. S'il ne participe pas à celle-ci et si le matériel n'est pas rendu à cette date, **la caution sera automatiquement encaissée.**

Rappelons à ce sujet qu'une participation aux frais d'achat pour certains matériels a été adoptée pour les sorties individuelles non inscrites au programme ; tarif en euros de cette participation concernant les activités hors programme du club :

	Participation	Caution
Bâtons de marche nordique	8 €	75 €
Baudrier	4 €	50 €
Broche glace (lot de 4)	8 €	75 €
Chaussons	4 €	50 €
Casque	4 €	50 €
Crampons	4 €	75 €
DVA	20 €	275 €
Piolet	8 €	75 €
Raquettes à neige	8 €	75 €



Organisation des sorties



Pour les sorties d'une journée, contactez l'organisateur pour connaître le lieu et l'heure de départ.

Pour toutes les autres sorties, il est impératif de respecter les dates limites d'inscription notées sur le programme afin de faciliter l'organisation des responsables. Pour les séjours en gîte il est nécessaire de verser des arrhes. Nous travaillons avec des professionnels et ne pouvons annuler un séjour en demi-pension à la dernière minute pour raison météo sans compensation financière. La présence à la réunion d'information (en général le jeudi précédent la sortie) est obligatoire, elle permet la diffusion des consignes de sécurité et le partage du matériel collectif.

En fonction des conditions atmosphériques ou d'un nombre de participants insuffisant, une sortie peut être annulée ou déplacée, renseignez vous auprès des responsables.

Si, pour les individuels qui vont en refuge, la réservation est bien entrée dans les mœurs, l'annulation ne l'est pas encore. N'oubliez pas de téléphoner au gardien pour annuler, il appréciera votre geste.

Partage des frais de déplacement :

Ils sont fixés à 0,25 € par kilomètre + les frais de péages. Cette somme est à partager entre les occupants du véhicule, y compris le chauffeur.



Lors des **sorties VDM** organisées dans le cadre des activités du CAF, **le port du casque est obligatoire.**

Carte découverte

La carte découverte du CAFO est destinée à des personnes souhaitant participer à titre d'essai à une activité organisée par le club. Il existe deux types de cartes : la carte 48 heures, la carte « une journée ». La durée maximale d'utilisation est de trois jours consécutifs ou non (1 carte 48 heures + carte « une journée »). Les « licenciés temporaires » de la carte bénéficient de l'assurance responsabilité civile et l'assurance de personne dans le cadre d'une activité programmée et encadrée par le club.

Programme des activités :

Une réunion pour l'organisation de toutes les activités de l'association de juillet à décembre 2015 aura lieu le : **jeudi 19 mars 2015 à 19 heures à la permanence.**

Toute personne désirant participer à la vie du club, en prenant en charge l'organisation d'une ou plusieurs sorties, sera la bienvenue ; elle devra impérativement être titulaire d'un diplôme d'initiateur ou disposer d'une solide expérience et de compétences reconnues.



Bulletin du Club

Diffusion : Il est possible de recevoir le bulletin du club par courrier électronique, cela afin de diminuer les frais d'expédition et gagner en rapidité.

Les licenciés désirant recevoir les prochains bulletins par e-mail peuvent se manifester auprès de Karine à l'adresse électronique suivante : kgende@hotmail.fr.

L'édition papier du bulletin sera toujours disponible quelques jours après parution à la permanence du club.

Faites-nous partager vos bons moments, envoyez les photos de vos sorties elles seront publiées en couverture ou pour illustrer vos récits.

Diffusion par messagerie électronique

Depuis le début de la saison 2012/2013, nous avons changé le système de diffusion des informations par messagerie électronique.

L'envoi se fait à partir des informations que vous avez données lors de la prise (ou renouvellement) de votre licence, à savoir : adresse mail et activité(s) pratiquée(s).

Ces infos peuvent-être complétées ou modifiées en contactant Martine Fauconnier à l'adresse suivante : gmfauconnier@orange.fr.

Permanences du Club

**Le jeudi de 18 h 00 à 19 h 30 (hors vacances scolaires)
Maison des Sports - 5 rue Pasteur - 45000 Orléans**

Membres du bureau

Président :	Yann SWAEMPOËL	06 25 23 01 97
Vice-présidents :	Joël POINCLOUX Rémi MÉNAGER	06 87 32 33 42 02 34 08 44 26
Trésorier :	Denis TURPIN	02 38 51 39 95
Trésorier adjoint :	Nadine MARTIN-GAMBIER	02 38 63 39 46
Secrétaire :	Dominique FÈVRE	02 38 43 38 33
Secrétaire adjointe :	Carole GERBEAUX	02 38 86 68 09

Commissions sportives	Responsables	Membres
Escalade :	Joël POINCLOUX 06 87 32 33 42 François-Xavier GAUCI 06 63 54 35 23 Didier KOUKOUCH 06 81 14 96 60	Christophe DUCLAUX Thérèse NAUDET
Jeunes : Compétitions :	Carole GERBEAUX 02 38 86 68 09 Patrick CHABRIER 06 05 00 00 14	Jean-Charles ROYER
Alpinisme :	Thérèse NAUDET 02 38 86 68 33 Bertrand DIDIER 06 69 31 25 57 Laurent FESNIN 02 38 88 61 10	Michel CHENEAU
Cascade de glace :	Roland PAYEN 02 38 59 76 32	
Ski :	Laurent FESNIN 02 38 88 61 10	Franck BEZELGUES
Randonnée :	Rémi MÉNAGER 02 34 08 44 26	Clarisse MARTINEZ
Raquettes à neige :	Clarisse MARTINEZ 02 38 29 13 72	Bernadette VALLÉE
VDM :	Michel CHENEAU 02 38 54 35 68	Annie GANNE
Handicapés :	Carole GERBEAUX 02 38 86 68 09	Martine FAUCONNIER
Protection de la montagne :	Laurence ARATHOON 06 33 77 66 63 Pierre MARTIN 02 38 63 39 46	

Responsables administratifs

Gestion des adhérents :	Martine FAUCONNIER - Murielle SIMON	02 38 33 21 04
Bulletin :	Karine GENDÉ	02 34 08 44 26
Communication :	Didier KOUKOUCH Raphaël LOUCHART	06 81 14 96 60 06 25 18 86 79
Gestion du site Internet :	Maëlle DECHERF Benoit GRESSIER Franck BEZELGUES	06 63 07 16 79
Audiovisuel :	Christophe DUCLAUX	02 38 83 27 97
Relations FFME/FFCAM :	Patrick CHABRIER Yann SWAEMPOËL Philippe SARTHOU	06 05 00 00 14 06 25 23 01 97 06 72 00 48 89
Développement SAE :	Ludovic GUERIN Romain GRASSIN	06 34 74 57 93 06 77 77 47 01
Bibliothèque :	Martine POGET - Micheline BOIVIN	
Matériel :	Michel CHENEAU - Dominique DELHOMME - Sylvain DROUIN Patrice GOULLET DE RUGY - Rémi MÉNAGER - Xavier VAUXION	
Assurances :	Michel DECOURT	02 38 72 10 66

Notre protection assurances est effectuée par **AXA** par l'intermédiaire de **GRAS SAVOYE MONTAGNE**. Service FFCAM. Parc Sud Galaxie. 3B rue de l'Octant - BP 279 - 38433 Echirolles cedex.

Contact : Stéphanie PAILLET. Téléphone : 08 10 10 40 79.

N° de contrat : 4706458904

• Sont assurés :

- Les membres adhérents des Clubs Alpains à jour du paiement de leur cotisation, dans l'exercice des activités garanties.

* Activités garanties

De très nombreux sports, pratiqués à titre individuel ou au sein du CAF, sont garantis à l'**exclusion**:

- De ceux pratiqués à titre professionnel ou dans un but lucratif.
- Des sports aériens autres que parapente ou aile delta.
- De certains sports aquatiques.
- Des engins à moteur.
- De la chasse.
- Des sports de défense et de combat.

Les garanties s'exercent en France métropolitaine et Dom-Tom, dans les pays de l'Union Européenne, Andorre, Monaco, Suisse, Norvège, Islande et Maroc.

Les garanties responsabilité civile et individuelle accident sont dissociées.

* Garantie obligatoire (comprise dans le prix de la licence)

- **Responsabilité civile.**
- **Garantie défense-recours.**

* Garantie individuelle accident facultative

Accordée moyennant une surprime de 21,90 € (inférieure pour les enfants de membres).

- Frais de recherche et d'évacuation, à hauteur de 30 000€.
- L'évacuation sur les pistes de ski est couverte.
- Assistance rapatriement à hauteur des frais réels.
- Frais médicaux et pharmaceutiques après intervention des organismes sociaux à hauteur de 1200€
- Mise à disposition d'un chauffeur pour le retour de votre voiture.
- Frais de lunettes : 100€.
- Remboursement du forfait de remontées mécaniques inutilisé et/ou des frais de stage et cours de ski suite à un accident à concurrence de 300€.
- Individuelle accident : 4 000€ en cas de décès majoré de 10% par enfant à charge.
- Versement d'un capital proportionnel au taux d'Incapacité Permanente Partielle subsistant après consolidation pouvant atteindre un maximum de 12 000€.
- Recours. Protection juridique.

Si l'assurance de personnes est souscrite, l'adhérent peut opter **ensuite** pour les garanties complémentaires.

Extensions de Garantie :

Individuelle accident renforcée : surprime de **32 €**. Surprime de **20.50 €** pour les bénévoles déclarés.

- Les plafonds de garantie sont nettement majorés. Les frais de rattrapage scolaire, aide ménagère et indemnités journalières sont pris en charge.
- Garantie en cas de vol, perte ou détérioration accidentelle du matériel sportif.

Extension « monde entier », surprime de **87 €**.

Très important.

Déclarer votre sinistre dans les 5 jours à **Gras Savoye Montagne** soit :

- par courrier (déclaration de sinistre à télécharger sur le site FFCAM / rubrique assurances)
- par téléphone au **08 10 10 40 79**
- directement en ligne : **www.grassavoie-montagne.com**

en joignant la photocopie de votre carte d'adhérent et **le certificat médical initial** signé par un médecin, donnant la date de l'accident et la nature des lésions.

Assistance – Rapatriement :**Réservée aux personnes ayant souscrit l'individuelle accident**

Pour l'assistance rapatriement appeler : **AXA ASSISTANCE**.

A partir de la France..... 01 55 92 17 94 (24 heures sur 24 et 7 jours sur 7)

A partir de l'étranger..... 33 1 55 92 17 94

Préparez votre appel. Il faut fournir les renseignements suivants :

Sociétaire : FFCAM – 24 avenue de Laumière 75019 PARIS.

Numéro du contrat : **0801940**

Numéro d'adhérent FFCAM (14 chiffres).

Adresse et numéro de téléphone où l'on peut vous joindre.

L'assurance ne rembourse jamais les frais d'assistance rapatriement engagés sans son accord préalable.

Cette fiche est un **bref résumé** des **principales garanties**. Pour tout **cas particulier** et **renseignement complémentaire plus précis** vous pouvez me contacter à mon domicile ou au club lors des permanences.

Attention : La couverture d'assurance est acquise du **1^{er} octobre 2014 au 30 septembre 2015** et le restera jusqu'au **31 octobre 2015** uniquement afin de permettre le renouvellement de la licence.

Soyez très vigilant en fin de saison.

Les nouveaux adhérents sont couverts à réception du règlement de la licence à partir du **1^{er} septembre 2014**.

Michel Decourt au 06 84 94 49 42

