



Club Alpin Français Orléans



OCTOBRE 2016

l'esprit Club Alpin

Editorial.....	3
Hommage.....	4
Récits de sorties.....	6
Prochains rendez-vous.....	20
Assemblée générale.....	22
La vie du club.....	24
Assurances.....	26
L'année 2016 en photos.....	28

Permanence du club :

**Le jeudi
de 18h à 19h30**
(hors vacances scolaires)

Maison des Sports
5 rue Pasteur
45000 Orléans

Information importante !

Ce bulletin est le dernier à être adressé à tous les adhérents au format papier. Les prochaines diffusions se feront par voie électronique, afin de limiter les frais d'impression et d'envoi, de limiter le gaspillage de papier, et de vous offrir un bulletin encore plus riche en informations.

Les adhérents disposant d'une adresse courriel mais souhaitant toujours recevoir le bulletin en format papier doivent se manifester à l'adresse suivante : gaellebret@hotmail.com en précisant s'ils souhaitent le recevoir par courrier ou le retirer à la permanence. Les adhérents ne possédant pas d'adresse courriel recevront toujours le bulletin par courrier.

SITE INTERNET : <http://caforleans.ffcam.fr>

À consulter sans modération

Vous trouverez sur le site

- La présentation du club (organisation, fonctionnement, responsables...)
- Les ouvertures/fermetures exceptionnelles des SAE
- Les dernières actualités
- Le calendrier des sorties, mis à jour régulièrement par les encadrants avec les toutes dernières propositions

« Multiactivités »: cette particularité du Club alpin est une réalité pour nous à Orléans. Au regard du programme proposé pour les mois qui viennent, on voit en effet l'activité alpinisme reprendre vigueur sous l'impulsion d'un groupe actif et motivé, l'activité randonnée repartir, la marche nordique et le ski continuer sur leur rythme de croisière, le nombre de créneaux « escalade » sur SAE augmenter. Seul le « vélo de montagne » semble régresser.

Les publics eux aussi sont multiples : public féminin avec un stage « cordées féminines » organisé par le comité régional, public handicapé avec un créneau escalade chaque semaine et des sorties sur une journée ou sur une semaine, compétiteurs avec d'excellents résultats au niveau national dont une première place en coupe de France bloc, adhérents souvent plus âgés pour des activités en semaine. Et puis une nouveauté cette saison : des jeunes de 11 à 16 ans vont pouvoir bénéficier d'un encadrement toute l'année.

Le gros dossier pour les mois qui viennent sera l'ouverture de la SAE du gymnase Georges Chardon. Dans cet équipement terminé en septembre dernier et situé à proximité de la station tram « Mouillère », une structure artificielle d'escalade d'une hauteur de 11m a été installée. Avec ses 19 couloirs d'escalade, des parties verticales ou inclinées, d'autres déversantes, ce mur est homologué pour servir de support à des compétitions départementales. Cette structure est aussi l'aboutissement d'un long travail de concertation avec le pôle « équipements sportifs » de la mairie d'Orléans. Un dialogue de confiance s'est progressivement instauré et nos remarques et propositions ont été prises en compte dans le cadre des possibilités techniques et financières bien évidemment. Nous espérons que ce climat de confiance va perdurer pour ce qui concerne l'utilisation et le fonctionnement de cette installation. Bien sûr, certaines questions nous inquiètent : l'accès à l'intérieur du gymnase à l'aide de cartes programmées, le stationnement qui semble limité, la gestion des cordes et dégaines... Mais on peut raisonnablement penser qu'après quelques dysfonctionnements malheureusement inévitables au départ, tout se règlera rapidement. Ce mur sera ouvert aux utilisateurs en novembre et grâce à ce nouvel équipement nous disposerons pour la saison qui vient de 34 heures de créneaux «escalade» par semaine sur 3 SAE. Sachant que chaque créneau est sous la responsabilité d'au moins un initiateur, on imagine rapidement le nombre d'encadrants nécessaire.

470 adhérents l'an dernier, une organisation et un encadrement reposant presque uniquement sur le bénévolat : notre club, pour fonctionner correctement, nécessite un renouvellement important des personnes qui participent à l'encadrement technique, logistique (gestion et prêt du matériel...) et administratif. Ce club fonctionne pour vous mais ne peut fonctionner qu'avec vous, c'est une des différences entre une association et une structure privée. N'hésitez donc pas à venir y prendre des responsabilités. Plus que jamais, les bonnes volontés seront les bienvenues : il en va de la survie du club.

Et si vous voulez vous évader en restant à Orléans, nous vous attendons le 1er décembre au cinéma Pathé pour rêver pendant quelques heures devant de magnifiques films de montagne proposés par « Montagnes en scène ».

Les vice-présidents

Emporté en moins d'un mois par un cancer foudroyant, Patrice nous a quittés dans la nuit du vendredi 19 au samedi 20 août. Au-delà d'un ami c'est pour moi un complice qui est parti pour sa dernière ascension.

Bénévole infatigable depuis 30 ans au sein du Club Alpin d'Orléans il a tout d'abord accepté la Présidence du Comité Départemental FFME du Loiret. Par son implication et la rigueur de son travail, multipliant les rencontres auprès des 9 clubs du département à une époque où ce comité était en perdition, il a su le remettre sur pied. Puis la scission étant actée entre la FFME et la FFCAM il a mis ses compétences au sein de notre Comité Départemental nouvellement créé en assurant le secrétariat. En même temps il effectuait en toute discrétion la gestion de notre matériel d'escalade devenant même officiellement « formateur en équipements de protection individuel » auprès des futurs cadres de notre Fédération.

Carole étant beaucoup plus compétente pour le faire je ne parlerai pas ici de son investissement de la première heure auprès des jeunes en situation de handicap.

Il ne laissait personne indifférent et au-delà du bénévole engagé et efficace tous ceux qui l'ont connu se souviennent de son humour redoutable. Mélomane averti il n'hésitait cependant pas à prendre la tête de notre petit groupe de musique de cuisine pour casseroles et couvercles qui nous permettait d'animer quelques soirées pendant les rassemblements et nous valait le surnom de « gîte des fous » ; amateur d'art et de peinture il se faisait un malin plaisir, toujours pendant les rassemblements, à coller les étiquettes de fromages sur les murs des gîtes, le tout agrémenté de jets de moutarde au plafond.

Il a pratiqué au sein du club l'alpinisme, l'escalade, la randonnée et le vélo de montagne toujours dans la bonne humeur même dans la difficulté. Il appréciait particulièrement les pauses bistrot de fin de journée ainsi que les soirées restaurant qu'en épicurien avéré il fréquentait assidûment avec une nette préférence pour les étapes gastronomiques.

Patrice je t'adresse juste un simple au revoir car je sais que là haut tu attends tes copains et que tu as déjà repéré et testé quelques tables étoilées, tu es vraiment bien placé pour le faire.

Une dernière pensée pour son épouse, ses enfants et petits-enfants que j'embrasse affectueusement.

Michel Decourt



Dans une voie à Sormiou en novembre 2008



Patrice en pleine cueillette des fleurs d'hysope dans les Aravis

Patrice,

La Dalue dans le Jura, La Bourboule, Batz sur Mer, le Morvan, en gîte, en camping, Patrice était de toutes les sorties avec ses amis pas ordinaires, ses amis des foyers de vie. Il n'est pas aisé pour tout le monde de partager avec des personnes souffrant d'un handicap mental, d'autisme, de trisomie mais Patrice savait, il avait cette aisance à communiquer avec eux et les accompagnait lors des séjours ou sur le créneau hebdomadaire escalade depuis 2006.

Son fan club : Nathan, Vincent, Manu, Angélique... l'équipe handi'caf Guy/Martine, Michel/Nicole, Thérèse, Daniel, Muriel... les éducateurs des structures, Emilie, Jean-Yves, Cédric, Laurent, Jennifer garderont le souvenir d'un homme rieur, délicat, généreux, sans jugement de valeur, garderont le souvenir d'une belle personne !

Je tiens à remercier la famille de Patrice et ses amis pour les dons qui ont été recueillis au profit de la section Handi'CAF.

Adieu notre cher ami , adieu mon cher ami.

Carole



Patrice et ses fans (Vincent et Nathan) à la Bourboule en mars 2010

Parlons randonnée qui nous conduit à l'action de randonner dont le sens étymologique est « courir impétueusement », lui-même dérivé de l'ancien français « randon » issu d'une racine germanique «rand ».

Le fil de la pelote étymologique étant déroulé jusqu'à son extrémité, revenons à l'action en elle-même.

De quoi parlons-nous ? Il s'agit avant toute chose de propulser alternativement un pied devant l'autre en évitant de se mettre les pieds dans le tapis, encore qu'il y aie assez peu de tapis sur les chemins empruntés, selon un rythme propre à chaque randonneur qui va dépendre d'un grand nombre de facteurs dont la pétulante santé dudit randonneur, la pente à gravir, l'usure des semelles, le poids du sac à dos, le cycle de digestion après une bonne pause salvatrice, et surtout l'agilité des cordes vocales du même randonneur occupé à communiquer avec une comparse située en amont ou une comparse située en aval, et souvent deux comparses situées à même hauteur, oui parce qu'il y a le plus souvent, plus de randonneuses que de randonneurs, force étant de constater que la parité n'est pas au rendez-vous sur les sentiers.

Messieurs ceci est fort dommageable pour vous, parce que si vous souhaitez demeurer dans une forme olympique (2016, c'est l'année ou jamais) et en bonne santé, avec un corps svelte, des abdos bien tenus, un fessier ferme, des cuisses d'athlète et une cage thoracique développée : Venez Randonner.

Ce préambule étant enfin achevé, ce sont deux belles randonnées pédestres que nous avons réalisées le week-end des 24 et 25 septembre derniers, où une petite dizaine de motivés se sont élancés pour la première sortie de la saison 2016-2017 sous un soleil radieux.

Nous étions au fin fond de la Corrèze dans une région dénommée la Xaintrie, au sud-est de Tulle, sur les bords de la Maronne.

Le samedi, nous avons parcouru 22 kilomètres dans des paysages très variés, collines, roches escarpées, prés où paissaient de nonchalantes vaches brunes aux cornes magnifiques, villages typiques avec toits de lauzes, cours d'eau et rivière et pour finir le site spectaculaire des ruines médiévales des Tours de Merle, que nous avons visitées en fin de journée.

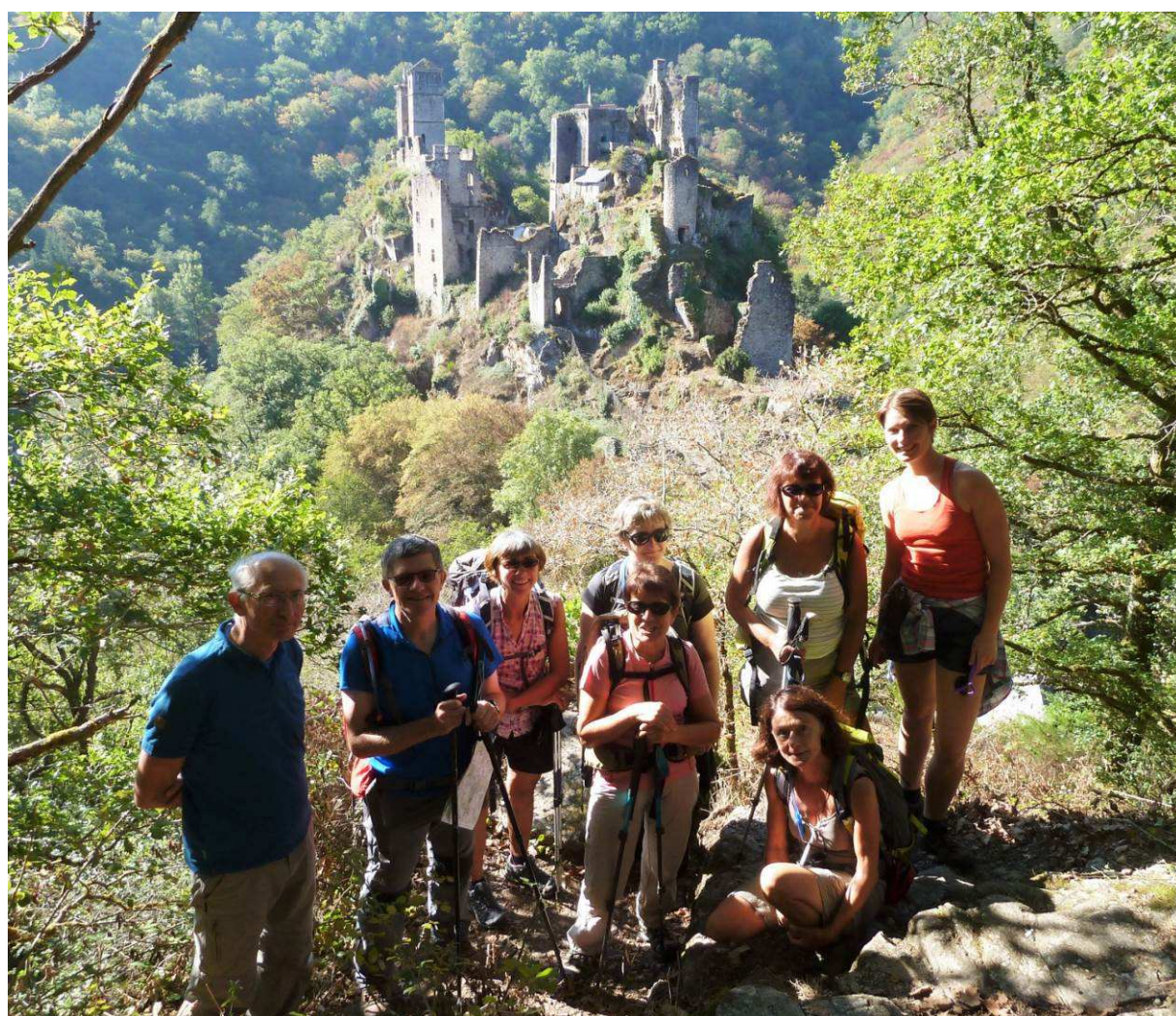
Anecdote, nous ne l'avions su que peu de jours avant, en même temps que nous cheminions sur ces sentiers corréziens, se déroulaient deux trails de 47 et 80 kilomètres sur des portions de parcours identiques au nôtre. Nous avons donc bénéficié d'un balisage royal constitué de fanions orange fluo, le tout était de jouer à cache-cache avec le flot des 150 coureurs de l'extrême en empruntant le circuit dans un certain sens.

Cela dit, il est plus agréable de croiser des coureurs à bout de souffle que des chasseurs après l'apéro !

Le dimanche, ce fut une randonnée de 16 kilomètres du côté de Laval-sur-Luzège, plus au nord, la Luzège étant un affluent de la Dordogne. La chance nous a souri, nous avons échappé aux gouttes sous un ciel par instant bien gris... Pour finir ensemble autour d'un pot dans un petit café ouvert un dimanche après-midi à Tulle.

La randonnée, au-delà de mettre un pied devant l'autre, c'est avant tout prendre plaisir à marcher ensemble et à partager une activité commune, alors rendez-vous pour de prochaines sorties.

Philippe ROBISSON



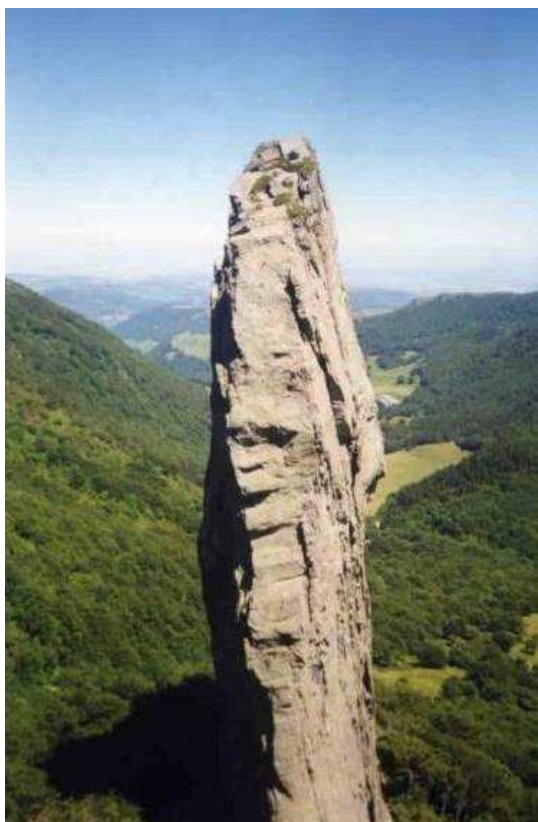


Dent de la Rancune Septembre 2016

"Nous sommes allés nous confronter à la Dent de la Rancune, site connu des grimpeurs à 3h30 de route d'Orléans dans la belle vallée de Chaudefour. Ce fut un superbe week end avec le beau temps.

Nous avons un peu souffert pour monter ce rocher mais nous sommes tous arrivés en haut, c'est le principal. Encore un bon week end sportif passé avec le CAF d'Orléans dans un cadre magnifique...."

Gaelle Delorme



Encore une aventure de SNT (Sorry No Téléphone)

dans le lot les 23 et 24 avril 2016

dans le cadre de sa vocation à faire découvrir la SPELEOLOGIE

Participants : **Les initiés** (CAF) : Charlotte Michelin
Samuel Bataille
Agnès Bataille
Céline Baralon
Fabien Bourel
Emmanuel Depezay

L'encadrement (SNT) : Hubert Dupont
Philippe Buisson
Christian Guittat
Jean-Louis Guichard

Nous partons le vendredi soir et après un arrêt au Restaudrome pour les uns et une aire d'autoroute pour les autres, nous nous retrouvons tous au Mas de la Vit dans la maison douillette. Dodo.

Le lendemain deux équipes sont constituées. D'une part, avec Philippe et Hubert : Agnès, Emmanuel et Samuel, d'autre part, avec Christian et Jean-Louis : Charlotte, Céline et Fabien.

Attachons nous pour commencer à cette deuxième équipe.

Direction Igue de Bar, mais auparavant visite de courtoisie au propriétaire qui nous accueille avec madame dans sa maison paumée au milieu du causse. Il nous propose de nous asseoir autour d'une table. Aïe !! Il n'a pas l'air pressé. Effectivement, il a sa vie à raconter. Après une écoute polie et la signature d'une feuille de décharge, nous voici enfin devant l'igue de Bar à Ginouillac après une marche d'approche d'une demi-heure environ.



Après un ressaut dans la doline d'entrée, le beau P 32 est équipé et c'est le grand saut pour nos Cafistes Qui s'en sortent très bien ma foi. Une fois en bas, c'est la découverte du milieu ; grande salle avec chaos et blocs, concrétions variées et lacs cristallins.

Sous l'éboulis terminal, je cherche une suite récente, indiquée par le propriétaire. Effectivement, après un parcours sablonneux et une chatière, ça continue. Mais hélas, c'est bourré en CO² avec une sensation d'étouffement très désagréable obligeant à faire demi-tour. On va explorer un autre nouveau passage qui se situe sous la trémie à la base des puits d'entrée. Christian s'engage en rampant sur les petits cailloux pointus et ça passe après une autre chatière. Nous suivons et débouchons dans une galerie avec ruisseau. Celui-ci se

perd dans un petit siphon et au-delà la galerie se termine par une autre étroiture, suspendue celle-là. Décidément, rien ne sera épargné aux initiés. La petite salle qui suit valait le coup d'œil.

La remontée des puits se passe bien et on rejoint la voiture sans déséquiper pour l'autre équipe. **TPST (temps passé sous terre) 4 h 30.**

Il y a un petit papier sur l'essuie-glace. « Nous sommes à la grotte du Fenet » Ah bon, il y a eu un changement de programme. On passe donc par le Fenet, mais malgré nos vigoureux « y a quelqu'un, » à l'entrée, pas de réponse. Nous rentrons pour préparer le traditionnel repas du soir, le fumet du confit de canard les fera rentrer un peu plus tard.



Le lendemain, pendant que l'autre équipe se dirige vers l'igüe de Bar, nous prenons la direction de l'igüe de Gibert I. Après un court passage chez le propriétaire pour demander son autorisation (bonjour, on peut ? Allez-y) nous voici rapidement à pied d'œuvre.

On équipe rapidement le P 25 qui présente un fractionnement peu après le départ. Ce n'était pas prévu. Comment vont s'en sortir nos initiés ? Très bien merci. L'entraînement préalable dans le hangar chez Hubert n'a pas été inutile. Après quelques instants à glisser dans le vide, nous voici tous en bas et dévalons le grand éboulis en pente raide de la grande salle, éclairés par un rayon de soleil depuis le puits d'entrée.



Après le beau massif stalagmitique, le petit ruisseau s'engouffre dans un passage rétréci. C'est peu engageant mais après appel à candidature, Fabien s'y engouffre comme s'il avait fait cela toute sa vie ! On est bien obligé de le suivre et le ramping dans le ruisseau est très... mouillé ! Mais le jeu en valait la chandelle. La petite salle finale abritait de jolies petites colonies de chauves-souris. Après quelques photos, on se retire sur la pointe des pieds en espérant ne pas trop les avoir dérangées. Le retour se fait par le même chemin sans problème, fractionnement compris. Quelle aisance ! A quoi on sert, nous autres les encadrants ? **TPST : 3 h 30**

Retour à la maison et on décide d'aller attendre l'autre équipe à sa sortie de l'Igue de Bar.

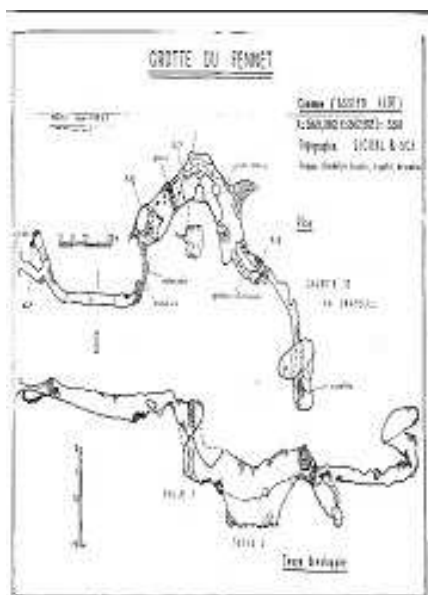
Mais, à ce propos, pendant tout ce temps que faisait donc l'autre équipe ? Je donne donc la parole à Philippe qui va nous l'expliquer.

La première équipe

Alors, comment dire ? Pour pénétrer dans une cavité, il faut commencer par en trouver l'entrée.

Nous voilà en route pour l'Igue de Cloupman II. J'y suis déjà allé, paraît-il, mais mes souvenirs sont lointains. Nous pénétrons donc sur le domaine de la ferme de Nougayrac. Arrivés aux bâtiments, quel chemin prendre ? Mystère. Nous nous mettons en quête d'un autochtone qui pourrait nous renseigner et trouvons le propriétaire et son ouvrier. Le premier contact est glacial : « oui, c'est bien par-là, mais faut pas y aller ». Je ne sais pas ce qui serait arrivé si nous y étions allés direct. Après quelques palabres où nous les convainquons de notre haut niveau de connaissance de la spéléologie et du soin que nous portons au respect des lieux, il nous indique la bonne direction. Nous nous équipons et prenons le chemin qui nous amène bientôt aux panneaux indiquant effectivement qu'il ne faut pas y aller. Nous parcourons le lieu en tous sens. Décidément je ne reconnais rien. Nous finissons par tenter un petit porche qui ne ressemble pas du tout à la description de la topo, mais il y a des spits et c'est tout ce que nous avons sous la main. J'équipe donc le ressaut d'entrée et arrive dans une petite salle.

Hubert supervise la descente de nos cafistes pendant que je cherche la suite. De nombreuses chauve-souris volent autour de nous. Rien ne ressemble à ce que nous attendions. Je trouve un autre petit ressaut équipé de spits, au fond d'un petit boyau de quelques mètres. C'est petit, il ne sera pas possible de surveiller les manœuvres de nos élèves, et surtout nous ne savons rien de la suite. Bref, ce n'est pas très sécurisé pour une initiation. Les cafistes vont quand même voir au bout du boyau, histoire de se contorsionner dans du petit (eh oui, ce n'est que petit, et non du « vachement étroit »). Demi-tour, nous ressortons. Ce n'est pas si grave, il ne pleut pas (encore), ce premier exercice de descente a permis de réviser les manœuvres découvertes la semaine précédente dans la grange à Hub, il y avait des chauves-souris, et de toute façon la spéléologie c'est aussi parfois ne pas trouver les entrées. En plus personne ne se plaint (ils sont sympas et indulgents). **TPAC (Temps Perdu A Chercher) : beaucoup trop.**



Il n'est pas très tard, nous décidons d'aller rejoindre l'autre équipe à l'igue de Bar, espérant prendre leur suite s'ils sont sortis. Là encore la mémoire me fait défaut, il nous faut d'abord recourir à l'aide d'une habitante des lieux pour retrouver le bon chemin, puis nous errons un bon moment à pied sur le causse avant de trouver l'entrée. Les cordes sont en place dans le puits, mais on n'entend pas nos amis. Soit ils sont encore dedans, et si nous descendons maintenant il y aura un embouteillage, soit ils sont déjà repartis, laissant équipé pour nous comme c'était prévu. De toute façon il est maintenant trop tard pour être sortis à une heure compatible avec un bon apéro et un bon repas. Nous repartons donc et nous rabattons sur une valeur sûre, facile à trouver et proche de la maison : La grotte du Fenet. Nous laissons un mot sur le

pare-brise de la voiture de Jean-Louis (ils sont donc encore dans le trou) pour indiquer notre nouveau programme.

C'est vite trouvé, la marche d'approche standard est d'environ 40 secondes. La seule difficulté est qu'un orage diluvien s'abat sur nous alors que nous finissons de nous équiper. Nous rejoignons la grotte au pas de course pour nous mettre à l'abri. Le Fenet c'est une belle grotte d'initiation, techniquement abordable mais variée, et joliment concrétionnée. Il nous manque juste une corde pour aller tout au fond, mais quand même nous avons eu de quoi ne pas terminer la journée bredouilles. Ouf ! Notre mot déposé à Bar est arrivé sur la voiture, nos amis sont donc revenus. Vite, à la maison de Jean-Louis.



Pendant que les hygiénistes prennent leur tour à la douche, Christian mène les opérations pour le repas, comme d'habitude délicieux, arrosé entre autres d'une bouteille de rouge apportée par Fabien, mais dont nous n'avons pas pu déterminer le temps optimal d'aération...





Dimanche, fastoche. Nous connaissons le chemin, l'équipement est en place, ça baigne. Nos cafistes sont au top et la descente est avalée avec aisance. Nous explorons nous aussi le nouveau réseau (petit, même étroit par endroits) au pied du puits, et prenons notre temps. Un petit jeu pour ceux qui n'ont pas de bottes consiste à trouver sur la rive du lac le passage permettant de ne pas se mouiller les pieds (résultat mitigé). Nos amis nous ont tellement abreuvés de détails hier soir que nous avons compris de travers et passons beaucoup de temps à chercher un passage qui n'existe pas. Vient le moment de la remontée, super à l'aise pour nos débutants. Nous rejoignons la voiture au moment où les autres arrivent pour voir où nous en sommes.

Retour à la maison, alimentation, ménage, et c'est l'heure de rentrer.

Conclusion : C'est un régal de faire une initiation spéléo avec des gens qui font de l'escalade car ils sont à l'aise en progression sur corde et profitent donc pleinement du milieu souterrain, et c'est facile pour les encadrants. Les cafistes étaient contents (ils l'ont dit et écrit), les sntistes étaient contents aussi. Bref, une excellente sortie.



Après une année 2015 sans véritable rassemblement d'été, 2016 renoue (modestement) avec la tradition. Un petit (mais valeureux) groupe d'une vingtaine de cafOistes adultes plus les 3 petits-enfants de Zabeth et Daniel s'est donc retrouvé pour deux semaines au camping Isertan à Pralognan-la-Vanoise.

Plutôt que de présenter un catalogue des courses et randonnées du séjour, j'avais pensé qu'il serait sympathique que chacun (ou au moins ceux qui voulaient, on n'oblige personne) se fende d'un petit texte racontant une anecdote qui l'aurait marquée. Finalement ça n'a pas fonctionné comme je l'attendais. Alors j'ai décidé de faire tout le boulot et j'ai décerné quelques prix.

Prix de l'article pour le bulletin

Alors là, je vais balancer. Figurez-vous que sur les 22 ou 23 personnes (au moins) en âge et en capacité de rédiger, à qui j'avais demandé de contribuer, AUCUNE ne m'a envoyé la moindre ligne. Quelle est la raison ? J'é mets ci-dessous quelques hypothèses :

- Il ne s'est rien passé qui soit digne d'être raconté
- C'était tellement intense chaque jour qu'on ne sait choisir quoi raconter
- Je suis une grosse feignasse
- Je n'ai pas eu le temps (les travailleurs travaillent, les retraités c'est pire)
- J'ai oublié (attention à la baisse des capacités cognitives)

Bon, bien entendu je ne conclurai pas, je tiens à garder mes potes... Toujours est-il que j'ai décidé de me décerner à moi-même le **prix de l'article sur le Rassemblement été 2016 pour le bulletin**.

Le prix du lieu (pas le poisson)

Un bon rassemblement dépend en partie du choix du lieu. Et Pralo, c'est un super endroit :

- un cadre somptueux
- des habitants chaleureux
- le camping parfait avec la petite salle qui va bien pour regarder le foot et le Tour de France (nous sommes bien dans le sport de très haut niveau)
- des possibilités infinies dans toutes les disciplines de montagne

- une météo plutôt favorable qui nous a permis de faire quasiment tous les jours ce que nous voulions (2 jours de pluie sur 2 semaines c'est plutôt un bon ratio)

- le *Tourisme* (pub gratuite) : un petit bistrot sympa avec un bon Chignin Bergeron où certains d'entre nous ont pratiqué avec assiduité la dégustation

Bref, je dis que **Pralo mérite le prix du meilleur lieu de rassemblement d'été 2016**.



Le prix de la tente accueillante

Il a quand même plu un peu, et là nous avons pu apprécier comme il est bon que des montagnards (certains au moins) aient renoncé à la micro-tente-4-pattes-manger-par-terre-j'en-passe-et-des-meilleures, qu'ils se soient à une époque dotés d'une tente-palace et s'ils ne partent plus avec leurs enfants ils prennent toujours la tente. Nous avons donc pu grâce à Fred et Maryse siroter au sec le traditionnel apéro vespéral du jour pluvieux pluvieux.



Donc **le prix de la tente accueillante (et spacieuse) revient à Fred et Maryse.**

Lot de consolation à Françoise dans la catégorie toile poreuse et mention spéciale à Guy Fauconnier dans la catégorie « j'ai une bâche et de la ficelle et on va arranger ça même si ça fait camp de réfugiés ».

Le prix du flegme

Un prix spécial pour le fair-play et le flegme presque britannique de Jacques victime d'une avarie de crampon au moment de chausser sur le glacier de Peclet-Polset, et qui a renoncé sans mauvaise humeur et est allé photographier des fleurs (ou des bêtes ? ou des cailloux ? ah, peut-être des nuages).

Le même jour sur la même course, **prix spécial de l'ultra-parité** (ou dit-on public éloigné ?) avec une cordée Maryse-Geneviève-Philippe. J'étais décidément bien encadré.



Le prix de l'exactitude

Là ils ont fait très fort. Danielle et Florent, partis de (très) bon matin du camping faire une grande voie en plein (mais vraiment plein) de longueurs, avec approche compliquée et retour improbable ont réussi à être pile à 19 heures au refuge Peclet-Polset, exacts pour le repas. Il a juste fallu aider Danielle à ne pas s'endormir à table, la journée était bien longue, et la nuit bien courte puisque le réveil du lendemain a sonné à 3h15.

Donc **prix de l'exactitude à Danielle et Florent** et **mention Warriors** aux mêmes pour s'être levés le lendemain.

Le prix 200 ans

Sur le glacier de Chasseforêt, nous avons pu apprécier une nouvelle fois la rigueur scientifique de Guy Grandjean qui a calculé qu'à nous 3 (Gilbert, lui et moi) nous constituons une cordée de plus de 200 ans. Ils assurent, les vieux, non ?

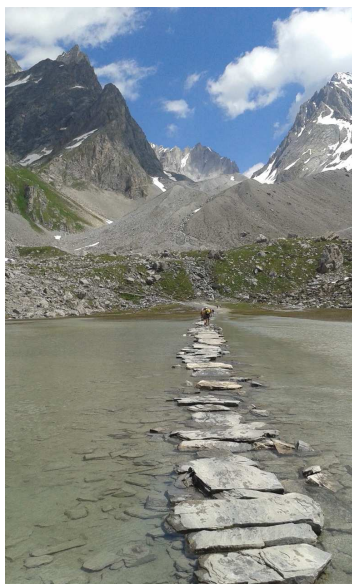


Le prix du rebelle

Et enfin, **je me décerne le prix du rebelle** pour être resté dans mon duvet douillet pendant que tout le monde entier (je crois) était parti sur la place du village regarder sur un écran géant une histoire que je n'ai pas très bien comprise, avec des garçons handicapés des bras qui courent et se disputent un truc sphérique.

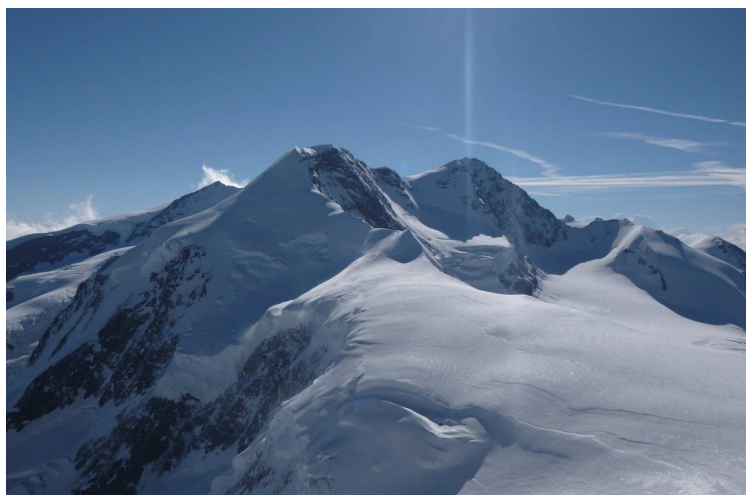
Bon, voilà, tout ça pour dire que nous avons passé des super moments, qu'il pourrait y avoir encore des pages de prix mais qu'il faut bien s'arrêter car le bulletin ne serait pas assez grand. Un rassemblement d'été c'est bien parce que 2 semaines c'est assez long pour apprendre à se connaître et à s'apprécier, pour faire le lendemain ce qu'on n'a pas pu faire le jour-même, essayer des trucs, s'offrir aussi du temps de repos. Et si nous avions été plus nombreux c'aurait été bien aussi (= pub pour le rassemblement 2017...).

Philippe BUISSON



L'appel de la montagne

Venant presque toutes de la plaine, dix femmes sont parties à la découverte du massif du Mont Rose à l'initiative d'Hélène Bourneix et du comité régional Centre : une instructrice (Hélène), deux initiatrices (Danielle et Nadine), deux autres expérimentées en chemin vers l'initiation (Gaëlle et Valérie), et cinq plus ou moins novices, désireuses de se former et surtout de monter la-haut (Sandra, Soizic, Marie, Marina et Sophie).



Hélène nous avait concocté un programme somptueux, avec pas moins de trois 4000 cotés peu difficile (Breithorn, Castor, Lyskamm). On s'en léchait les babines à l'avance. Une montée progressive a permis de s'acclimater tandis que des ateliers techniques rocher, neige et glace nous ont donné des clefs pour cheminer en sécurité.

Puis la météo est devenue joueuse : pluie, neige, vent et grand froid ont chahuté notre beau programme. Il a parfois fallu renoncer, mais aussi puiser loin pour affronter ces conditions "hard". La pente raide en glace par grand vent et moins 16° en haut de la face ouest du Castor était bien exigeante. Mais ensuite, quelle récompense quand on débouche au soleil sur l'arête... Certaines ont tremblé de froid, une autre a cru que son cœur allait exploser, d'autres ont perdu le contact avec leurs extrémités, mais toutes se sont dit que ce n'était pas le moment de s'arrêter. Malgré cela, la beauté du paysage nous a mis des larmes dans les yeux et un grand sourire sur les lèvres.

Trace et corde tendue

Côté apprentissage technique, c'était riche et dense : chuter et s'arrêter, faire une belle trace, marcher sur la glace, planter le piolet, s'encorder court ou long en réglant ses anneaux de buste, cordée de deux, de trois, tenir en laisse, franchir une crevasse, placer une broche et arrimer la corde dessus, etc... Grâce à la météo, on a aussi pu travailler les azimuts et le déplacement d'une cordée sans



visibilité... Les techniques de rocher ont été vues mais moins mises en pratique dans les courses : passage de la corde dans les becquets, assurage du haut, du bas, escalade et désescalade, poser un ancrage et descendre en rappel.. En altitude et en crampons, ça nous a changé de la SAE. Bref, on a pu apprivoiser le matériel et devenir des pros des oreilles de cocker. Mais dans la pratique des courses, s'il y a une chose qu'on a compris, c'est de bien poser les pieds et de garder la corde tendue !

L'alpinisme au féminin



Un groupe de femmes pourquoi ? Une vraie question avec des réponses contrastées : au départ une réponse pragmatique à un problème concret : les femmes sont ultra-minoritaires dans les stages mixtes alpi. Pour certaines débutantes qui craignaient de ne pas y arriver, c'était moins intimidant de partir entre femmes. Pour d'autres c'était l'opportunité et le bouche à oreille suite au stage 2015. Enfin, parfois, c'était plutôt négatif : est-ce qu'on allait pas avoir des crêpages de chignon et une ambiance pourrie ? Au final, ça a été une super dynamique de groupe, des femmes

enthousiastes et solidaires, et une bonne opportunité d'affirmer son leadership pour les initiatrices. Un premier pas pour prendre confiance et repartir la prochaine fois avec des gars. Le problème du pipi d'urgence en pleine course restera entier, mais tant pis.

Dortoirs et débriefing

Qui dit alpinisme dit refuge, avec tout ce qui va avec : dortoir bondé, douche rare, WC odorant, parfois unique et à l'extérieur. Mais il y a aussi des bons côtés : ils ont de la bière pression, la fatigue favorise le sommeil et on y est bien au chaud quand le vent hurle dehors. La routine au refuge après la course : déshabillage et rangement du matériel, engloutissement collectif de 10 litres d'eau chaude sous forme de thé, soupes, nouilles, agrémenté des petites gâteries que certaines ont eu la bonne idée de monter (fromage et saucisson !),



débriefing pour passer en revue les événements du matin, toilette, sieste, préparation de la course du lendemain, repas du soir et écroulement dans le sac à viande vers 20h30. Avec le débriefing, on partage les ressentis et les apprentissages. Indispensable !

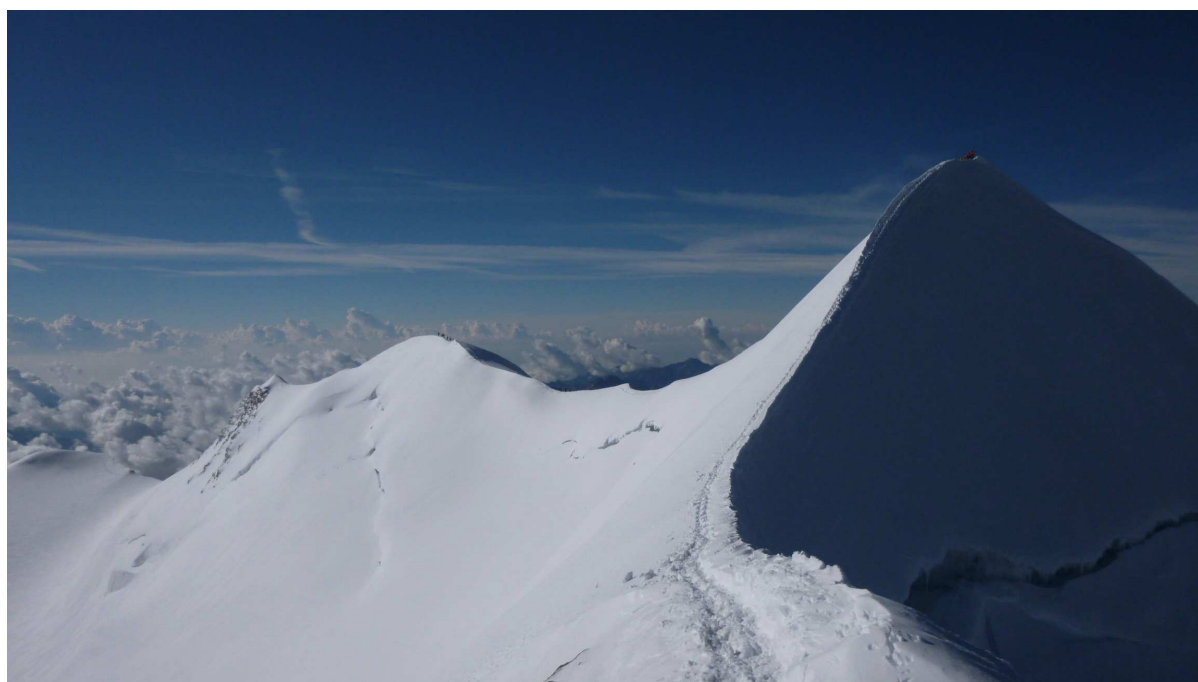
C'est aussi au refuge que s'est installée progressivement une certaine porosité avec la cordée masculine qui a suivi le même programme que nous : Hélène a commencé par leur confisquer leurs crampons neufs au profit de celles qui avaient des pieds trop petits pour les crampons CAFO (ils n'ont pas osé protester), puis on s'est présentés, histoire de pouvoir sortir du "hé, toi !", et d'expliquer aux mecs très perplexes le pourquoi de la cordée féminine. On a ensuite fait des photos de groupe, et finalement, on a fini par manger ensemble ; ça devrait aller en mixte l'année prochaine !

Un très bon bilan

C'est un chœur unanime de remerciements et de retours positifs qui s'est abattu sur Hélène, l'organisatrice de ce stage à la fin du séjour : des courses splendides, une acclimatation bien menée, des apprentissages techniques riches, un groupe engagé, bref, ça a été un privilège de participer. Même si Hélène confesse qu'elle fait tout cela aussi pour elle-même, nous lui réitérons ici notre gratitude pour ce gros travail d'organisation en amont. Un grand merci également à Nadine, Danielle et Gaëlle qui nous ont fait profiter de leur expérience et nous ont permis d'aller en haut dans des conditions plutôt engagées.

La bise à toutes (et à tous) et à bientôt à la montagne !

Sophie Gribius



La magnifique arête du Castor, récompense de tous les efforts...

RASSEMBLEMENT MULTI-ACTIVITÉS NEIGE du 18 au 25 février 2017 dans le Chablais

Responsables : Frédéric Fallou – Michel Cheneau

Le rassemblement multi-activités « Neige » se déroulera cet hiver dans le Chablais à La Chapelle d'Abondance (74).

L'hébergement en demi-pension se fera au Centre de Vacances « Cent Cristaux », le chalet est situé en plein centre de la station village, à 50 m des bureaux de l'ESF et à 300 m des pistes de ski alpin, les pistes de ski nordique sont devant le chalet.

Tarif indicatif :

- 276 €
- Le prix du séjour est forfaitaire à la semaine
- Du samedi 16 h au samedi suivant 10 h
- Ce tarif intègre une participation aux frais d'organisation.

Inscription :

- Jusqu'au 1^{er} décembre
- Arrhes : 50 €

Services :

- Tous les commerces se situent à Abondance et à La Chapelle-d'Abondance.

Activités :

- Le Chablais offre des terrains de jeu variés et adaptés à un grand nombre d'activités hivernales : ski de randonnée alpine et nordique, ski alpin et de fond, raquettes, ...

Encadrement :

- Il s'agit d'un rassemblement : chacun est donc responsable des activités qu'il pratique. Toutefois, des activités pourront être proposées par des encadrants bénévoles.
- Un guide proposera également sur 4 jours des sorties à ski ou à raquette. Une participation financière sera demandée pour ce type d'encadrement (15 € par jour et par personne). Les modalités d'utilisation des services du guide seront affinées par les responsables selon les demandes des participants.

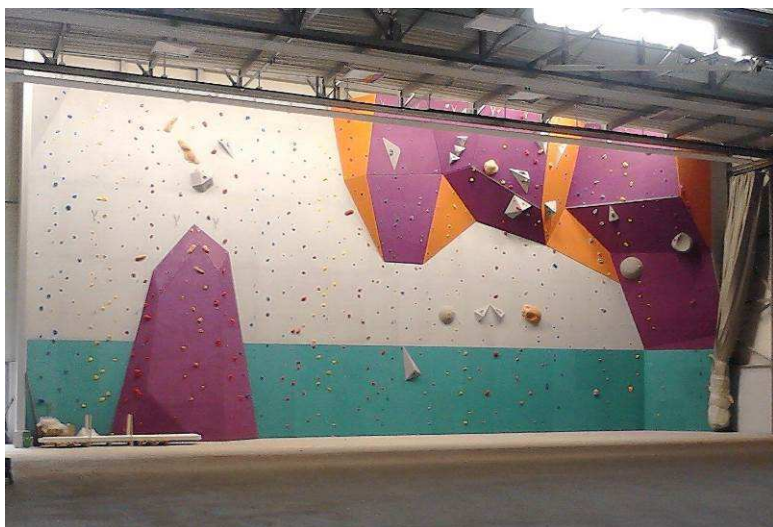
Personnes à contacter :

Frédéric FALLOU : frederic.fallou@wanadoo.fr 06 79 77 66 58

Michel CHENEAU : nmcheneau@free.fr 06 03 19 53 19



BIENTOT DANS VOS SALLES...



Ouverture du mur Chardon

11 m de hauteur
19 couloirs
de la dalle
du dévers
pour des dizaines de voies potentielles.

Rendez-vous en novembre !

Rue des Roses, 45000 ORLEANS

FESTIVAL « Montagne en scène »



Montagne en Scène est un festival de film de montagne, avec plusieurs dates en France et en Europe.

Pour la première fois depuis sa création, une projection aura lieu à Orléans **le jeudi 1er décembre 2016** à partir de 19h au cinéma Pathé Place de Loire.

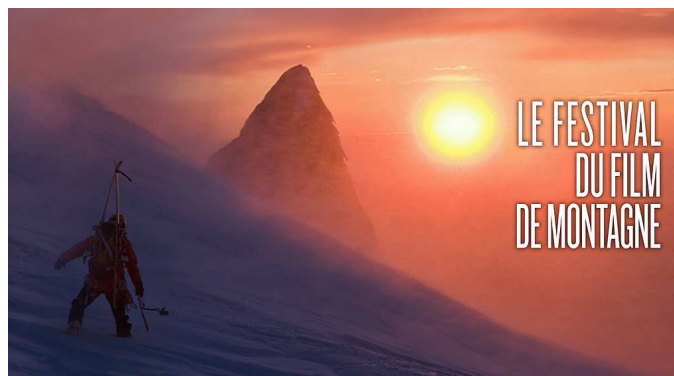
4 films seront présentés : 2 films de ski, un film d'alpinisme, et un film sur la course de chien de traîneaux la plus difficile du monde.

Réservez dès maintenant vos places en suivant le lien suivant :

<https://www.weezevent.com/montagne-en-scene-orleans>

Plus d'informations sur le site :

<http://www.montagne-en-scene.com/>



ASSEMBLEE GÉNÉRALE

Le samedi 10 décembre 2016 à 15h30 précises.



Centre Social Saint Marceau
26 rue Coursimault - 45100 Orléans
Accès par la gauche du centre social

ORDRE DU JOUR :

- Rapports moral et d'activités
- Rapports financiers
- Cotisations saison 2017-2018
- Élections au comité directeur
- Élection des vérificateurs aux comptes et des délégués au congrès de la Fédération
- Questions diverses
- Projection d'un film ou diaporama
- Vin d'honneur

REPAS

Après l'assemblée générale et le vin d'honneur offert par le club, nous vous proposons de terminer la journée autour d'un repas. Participation : 10 euros maximum ; les inscriptions se feront courant novembre, un message avec plus d'informations sera diffusé.
Puis, nous comptons sur vous pour imaginer de jolis (et bons !) desserts sur le thème de la montagne.



Élections au comité du CAFO

Conformément aux statuts, l'association doit être administrée par un comité élu comprenant au minimum 12 membres et au maximum 24.

Le nombre de membres élus ainsi que les conditions de leur renouvellement annuel ont été arrêtés par décision de l'assemblée générale.

BULLETIN DE VOTE POUR LE COMITE DU CAF :

Gaëlle BRET
Sylvie GUERIN

Dominique FEVRE
Didier KOUKOUCH
Sylvie ROBISSON

Rémy GAUVIN
Rémi MENAGER

Si vous ne pouvez pas assister à cette assemblée générale, il vous est possible de voter par correspondance. Placez votre bulletin de vote dans une enveloppe cachetée portant la mention "Élections". Cette enveloppe sera insérée dans une autre sur laquelle vous inscrirez votre nom.

Le tout sera adressé au **Club Alpin Français d'Orléans chez M. Rémi Menager 27 rue de Changelin 45140 INGRE.**

Membres du bureau

Président :	Yann SWAEMPOËL	06 25 23 01 97
Vice-présidents :	Joël POINCLOUX Rémi MÉNAGER Bertrand DIDIER	06 87 32 33 42 02 34 08 44 26 06 69 31 25 57
Trésorier :	Denis TURPIN	02 38 51 39 95
Trésorier adjoint :	Nadine MARTIN-GAMBIER	02 38 63 39 46
Secrétaire :	Dominique FÈVRE	02 38 43 38 33
Secrétaire adjointe :	Carole GERBEAUX	02 38 86 68 09

Commissions sportives	Responsables		Membres
Alpinisme :	Bertrand DIDIER	06 69 31 25 57	Laurent FESNIN
Cascade de glace :	Roland PAYEN Danielle WACHÉ	02 38 59 76 32 06 95 05 08 81	
Escalade :	Ellen VILZ Didier KOUKOUCH	06 48 91 68 37 06 81 14 96 60	Joël POINCLOUX
Handicapés :	Carole GERBEAUX	02 38 86 68 09	Martine FAUCONNIER
Jeunes : Compétitions :	Patrick CHABRIER	06 05 00 00 14	Jean-Charles ROYER Carole GERBEAUX
Protection de la montagne :	Pierre MARTIN	02 38 63 39 46	
Randonnée :	Rémi MÉNAGER	02 34 08 44 26	Clarisse MARTINEZ
Raquettes à neige :	Clarisse MARTINEZ	02 38 29 13 72	Bernadette VALLÉE
Ski :	Laurent FESNIN Franck BEZELGUES	02 38 88 61 10 07 86 39 86 17	
VDM :	Michel CHENEAU	02 38 54 35 68	Annie GANNE

Responsables administratifs

Assurances :	Michel DECOURT	06 84 94 49 42
Bibliothèque :	Martine POGET - Gaëlle DELORME	
Bulletin :	Gaëlle BRET	06 74 37 59 35
Formation :	Benoît GRESSION	06 63 07 16 79
Gestion des adhérents :	Martine FAUCONNIER - Murielle SIMON	02 38 33 21 04
Matériel :	Michel CHENEAU - Dominique DELHOMME – Sylvain DROUIN - Rémi MÉNAGER - Xavier VAUXION –Julien TRANCHARD	
Relations FFME/FFCAM :	Patrick CHABRIER Yann SWAEMPOËL	06 05 00 00 14 06 25 23 01 97
Site Internet :	Maëlle DECHERF Benoît GRESSION Franck BEZELGUES	06 81 63 38 59 06 63 07 16 79 07 86 39 86 17

Programme des activités

Une réunion pour l'organisation de toutes les activités de l'association de juin à décembre 2017 aura lieu le : **jeudi 23 mars 2017 à 19 heures à la permanence.**

Toute personne désirant participer à la vie du club, en prenant en charge l'organisation d'une ou plusieurs sorties, sera la bienvenue ; elle devra impérativement être titulaire d'un diplôme d'initiateur, ou se faire accompagner d'un encadrant diplômé.

Documents en ligne

Le bulletin, le calendrier des activités, les compte-rendus des réunions du Comité Directeur sont disponibles sur le site internet (Le Club/Publications).

Bulletin du club

Faites-nous partager vos bons moments, envoyez des photos de vos sorties, elles seront publiées en couverture ou pour illustrer vos récits.

Diffusion par messagerie électronique

Un message d'information mensuel avec les nouvelles sorties organisées et les dernières actualités, est adressé à tous les membres du CAFO. L'envoi se fait à partir des informations que vous avez données lors de la prise (ou renouvellement) de votre licence, à savoir : adresse mail et activité(s) pratiquée(s).

Ces infos peuvent-être complétées ou modifiées en contactant Martine Fauconnier à l'adresse suivante : gmfauconnier@orange.fr.

Permanences du Club

**Le jeudi de 18 h 00 à 19 h 30 (hors vacances scolaires)
Maison des Sports - 5 rue Pasteur - 45000 Orléans**

Site internet : <http://caforleans.ffcam.fr>

<https://www.facebook.com/ClubAlpinFrancaisOrleans>

COTISATIONS ET ASSURANCE

COTISATIONS 2016- 2017	
<i>Tarifs avec assurance individuelle accident France/Europe :</i>	
Membres (+ de 24 ans)	90,55 €
Jeunes de 18 à 24 ans	67,40 €
Jeunes de moins de 18 ans	60,90 €
Conjoint de membre	65,50 €
Enfant de membre de 18 à 24 ans	53,65 €
Enfant ou petit enfant de membre de moins de 18 ans	43,70 €
Droits d'inscription (la 1 ^{ère} année)	10,00 €
Carte découverte	5 €/1 jour, 9 €/2jours, 14 €/3jours

ACCES AUX TROIS MURS D'ESCALADE: Cotisation C.A.F. (tarif suivant catégorie), plus acquisition d'un badge. Tarif adulte : 20 €. Tarif jeune (moins de 18 ans) : 10 €.

- Le libre accès aux créneaux SAE est réservé aux grimpeurs autonomes. Les personnes qui ne maîtrisent pas les techniques de sécurité n'y ont pas accès.
- Le badge est délivré par un initiateur du CAF, après participation à un stage « débutants » ou un test de validation d'autonomie.
- Le badge permet l'accès aux 3 murs. Ce badge doit être porté au baudrier en permanence, il permet au responsable de vérifier d'un coup d'œil si le grimpeur est en règle avec sa cotisation et les assurances.
- Les ouvertures ponctuelles et pendant les vacances scolaires sont annoncées sur le site internet du club et par messagerie (liste de diffusion)

MUR CHARDON

L'accès au mur se fera au moyen d'un badge individuel, qui sera remis par le club à chaque grimpeur, en échange d'une caution.

La date d'ouverture, ainsi que des précisions sur les modalités d'accès au mur et de remise de ces badges, seront précisées prochainement par messagerie et sur le site internet du club.

Assurances

Attention : les garanties d'assurance liées à la licence sont acquises jusqu'au 31 octobre de l'année suivante (uniquement pour permettre le renouvellement de la licence).

Carte découverte

La carte découverte du CAFO est destinée à des personnes souhaitant participer à titre d'essai à une activité organisée par le club. Il existe deux types de cartes : la carte 48 heures, la carte « une journée ». La durée maximale d'utilisation est de trois jours consécutifs ou non (1 carte 48 heures + carte « une journée »).

Les « licenciés temporaires » de la carte bénéficient de l'assurance responsabilité civile et l'assurance de personne dans le cadre d'une activité programmée et encadrée par le club.

Notre protection assurances est effectuée par **AXA** par l'intermédiaire de **GRAS SAVOYE MONTAGNE**. Service FFCAM. Parc Sud Galaxie. 3B rue de l'Octant - BP 279 - 38433 Echirolles cedex.

Contact : Stéphanie PAILLET. Téléphone : 08 10 10 40 79.

N° de contrat : 4706458904

- Sont assurés :

- Les membres adhérents des Clubs Alpins à jour du paiement de leur cotisation, dans l'exercice des activités garanties.

- * Activités garanties

De très nombreux sports, pratiqués à titre individuel ou au sein du CAF, sont garantis à **l'exclusion**:

- De ceux pratiqués à titre professionnel ou dans un but lucratif.
- Des sports aériens autres que parapente ou aile delta.
- De certains sports aquatiques.
- Des engins à moteur.
- De la chasse.
- Des sports de défense et de combat.

Les garanties s'exercent en France métropolitaine et Dom-Tom, dans les pays de l'Union Européenne, Andorre, Monaco, Suisse, Norvège, Islande et Maroc.

Les garanties responsabilité civile et individuelle accident sont dissociées.

- * Garantie obligatoire (comprise dans le prix de la licence)

- **Responsabilité civile.**
- **Garantie défense-recours.**

- * Garantie individuelle accident facultative

Accordée moyennant une surprime de 21 € (inférieure pour les enfants de membres).

- Frais de recherche et d'évacuation, à hauteur de 30 000€.
- L'évacuation sur les pistes de ski est couverte.
- Assistance rapatriement à hauteur des frais réels.
- Frais médicaux et pharmaceutiques après intervention des organismes sociaux à hauteur de 2000€
- Mise à disposition d'un chauffeur pour le retour de votre voiture.
- Frais de lunettes : 100€.
- Remboursement du forfait de remontées mécaniques inutilisé et/ou des frais de stage et cours de ski suite à un accident à concurrence de 300€ mais avec une franchise de 5 jours.
- Individuelle accident : 15 000€ en cas de décès majoré de 10% par enfant à charge.
- Versement d'un capital proportionnel au taux d'Incapacité Permanente Partielle subsistant après consolidation pouvant atteindre un maximum de 17 000€.
- Recours. Protection juridique.

Si l'assurance de personnes est souscrite, l'adhérent peut opter **ensuite** pour les garanties complémentaires.

Extensions de Garantie :

Individuelle accident renforcée : surprime de **33 €**. Surprime de **19.50 €** pour les bénévoles déclarés.

- Les plafonds de garantie sont nettement majorés. Les frais de rattrapage scolaire, aide ménagère et indemnités journalières sont pris en charge.
- Garantie en cas de vol, perte ou détérioration accidentelle du matériel sportif.

Extension « monde entier », surprime de **87 €**.

Très important.

Déclarer votre sinistre dans les 5 jours à **Gras Savoye Montagne** soit :

- par courrier (déclaration de sinistre à télécharger sur le site FFCAM / rubrique assurances)
- par téléphone au **08 10 10 40 79**
- directement en ligne : www.grassavoye-montagne.com

en joignant la photocopie de votre carte d'adhérent et **le certificat médical initial** signé par un médecin, donnant la date de l'accident et la nature des lésions.

Assistance – Rapatriement :

Réservée aux personnes ayant souscrit l'individuelle accident

Pour l'assistance rapatriement appeler : **MUTUAIDE.**

A partir de la France01 55 98 57 98 (24 heures sur 24 et 7 jours sur 7)

A partir de l'étranger33 1 55 98 57 98

Préparez votre appel. Il faut fournir les renseignements suivants :

Sociétaire : FFCAM – 24 avenue de Laumière 75019 PARIS.

Numéro du contrat : **0801940**

Numéro d'adhérent FFCAM (14 chiffres).

Adresse et numéro de téléphone où l'on peut vous joindre.

L'assurance ne rembourse jamais les frais d'assistance rapatriement engagés sans son accord préalable.

Cette fiche est un **bref résumé des principales garanties**. Pour tout **cas particulier** et **renseignement complémentaire plus précis** vous pouvez me contacter à mon domicile ou au club lors des permanences.

Attention : La couverture d'assurance est acquise du **1^{er} octobre 2016** au **30 septembre 2017** et le restera jusqu'au **31 octobre 2017** uniquement afin de permettre le renouvellement de la licence.

Soyez très vigilant en fin de saison.

Les nouveaux adhérents sont couverts à réception du règlement de la licence à partir du **1^{er} septembre 2016**.

Michel Decourt au 06 84 94 49 42

L'ANNEE 2016 EN PHOTOS



Nos partenaires :

